

水素专业、供应鼎馨DX水素氫水发生器

产品名称	水素专业、供应鼎馨DX水素氫水发生器
公司名称	上海鼎馨环保科技有限公司
价格	600.00/套
规格参数	品牌:鼎馨 型号:Q-2010 产地:上海
公司地址	上海市金山区枫泾镇环东一路65弄3号2640室
联系电话	18969303933

产品详情

品牌	鼎馨	型号	Q-2010
产地	上海	箱装数量	10000
贸易属性	内贸		

产品名称：鼎馨dx水素活性氫水生成器(便携式--活性氫棒)

使用材料：(天然活水材料)天然镁矿石、天然硅矿石、外壳为不锈钢、不锈钢丝网

耐热温度：60°

使用期限：1年

尺寸：17*95

清洗：食用白醋

鼎馨官网：<http://shdx2010.cn.alibaba.com>

鼎馨博客：<http://shdx2010.blog.china.alibaba.com>

鼎馨产品电话防伪查询：800-8302-315或400-7169-315

鼎馨产品网络防伪查询：<http://web.qsfw12315.cn>

产品细节

饮什么水决定10年后的健康

世界卫生组织who调查发现:人类疾病80%与水有关,现代营养学家认为:饮水质量是我们生活质量的重要组成部分。你今天的饮水习惯也将决定着你的10年后的健康状况。

对于吃的学问,我们已经研究得很多了,但关于饮水健康的讲究,你是否认真考虑过?早在李时珍的年代,人们就已意识到了饮水对健康的重要,因此,在他所著的《本草纲目》中,“水篇”放在“食篇”之前。嗅到饮水健康对人们生活的重要,敏感的商家近年来也纷纷推出各类水产品。名目之繁多,令人目不暇接,更让人无从选择。本期“健康行动”,为你打造饮水健康全方位。

水是身体营养传媒

营养学认为,按生理功能分,人体内有三大营养物质:

一类:结构营养物质,如蛋白质、脂肪、碳水化合物、常量矿物质、无机盐等等。

二类:调控营养物质,如微量元素,维生素等等。

三类:媒体营养物质,即水。

水在结构营养物质和调控营养物质被人体吸收时,起的是“媒体”作用和“桥梁”作用。水的使命是将这两类营养物质运输到人体细胞内。如果没有水,这两类营养物质就被细胞拒之门外,这就是人“脱水”会致死的原因。

另外,水还有通过大小便及出汗等形式排泄体内垃圾的功能。在正常情况下,人体的水分18天更换一次,而7天不喝水的人就会被渴死。其原因在于:当人体严重缺水,就会造成电解质紊乱、血液浓缩和肝功能障碍,缺水7天,身体失去20%的水,就会被活活渴死。

软水和硬水——水质最基本的区分

饮用水最基本的原则就是干净,也就是说水中必须没有对身体有害的毒素、漂浮物。我国的自来水供应系统可以达到卫生标准。在此基础上,水质的软硬是最值得关注的一个重要指标。

1.什么是软水、硬水?

我们把水中含有的钙镁离子总浓度用“硬度”这个指标来衡量。每升水中含有相当于10毫克的氧化钙为1度，硬度低于8度为软水，高于8度为硬水。

2.硬水好还是软水好?

首先了解一下钙镁离子与人体健康的关系。钙镁离子是人体每天必需的营养素，如果水有一定硬度，通过饮水就可以补充一定量的钙镁离子。长期服用软水的人，则需要通过其他途径补充。

其实，水的硬度太高和太低都不好，因为水的硬度和一些疾病有密切关系。调查发现，在水硬度较高地区心血管疾病发病率较低。我国饮用水规定的标准是不能超过25度，最适宜的饮用水的硬度为8~18度，属于轻度或中度硬水。

软硬vs口感:水的口感与软硬也有关系，多数矿泉水硬度较高，所以使人感到清爽可口，而软水显得淡而无味。但用硬水泡茶，冲咖啡，口感将受到影响，所以，喝茶时尤其是喝绿茶时最好用软一点的水来冲泡。

软硬vs身感:洗澡后感觉爽滑的是硬水，而感觉总冲洗不干净的是软水。

一个重要问题——自来水可以放心地喝吗？

自来水是符合国家生活饮用水标准的水源，是经过自来水厂严格控制质量下生产的，喝煮开后的自来水完全可以放心。但自来水不可以直接饮用，这就给生活造成了不便。而且，有些高层建筑的水箱也存在着污染危险，再加上很多城市输水管道的老龄化问题，让自来水的质量越来越不值得信任。

1.警惕早晨“死水杀手”

停用一夜的水龙头及附近水管中的自来水是静止的。这些水与金属管壁及水龙头金属腔室会产生水化反应，形成金属污染水，并且自来水中的残留微生物也会繁殖起来。据分析，这种水含有对人体有害的物质，不宜饮用，也不宜用来刷牙漱口。医学家提示人们，早晨拧开自来水龙头后，应当将这种有害的“死水”放掉，大约放水几升后(满一脸盆)，方可接水使用。

2.不值得信任的新管道

3.只喝煮沸后的自来水

尽管自来水的卫生质量符合国家卫生标准，但未经煮沸的自来水最好不喝，因为自来水是生活饮用水，而不是直接饮用水，这两者之间是存在巨大区别的。另外，煮沸后放置超过24小时以上的白开水也不适合饮用。

4.拒绝饮用反复煮沸水

经过多次反复煮沸的水也不宜饮用，因为这样的水中亚硝酸盐的浓度很高。常饮这种水，会引起亚硝酸盐中毒；水垢经常随水进入人体，还会引起消化、神经、泌尿和造血系统病变，甚至引起早衰。

5.不喝没被完全煮沸的水

专家指出，经常喝未被完全煮沸的水，患上膀胱癌、直肠癌的可能性增加21%~38%。因为自来水中的有害病菌必须达到100摄氏度才能被完全杀死。

一场关于营养的辩论——喝自来水or纯净水？

目前对于是喝纯净水好还是喝自来水好，专家的意见不一致。有的专家认为，喝水就是补充水分，没有必要考虑营养问题。另一些专家则认为，自来水中有许多微量元素和无机盐，对人体有益。

那么自来水中到底有哪些营养呢?研究发现：1000毫升水中锌、铁含量小于0.2毫克，成年人每日需补锌10毫克~15毫克、铁12毫克~18毫克。而我们每日从水中摄取的微量元素不足1毫克，与人体所需微量元素相比是微不足道的。但自来水中含钙、镁元素较高，对人体确实有一定好处，如果可以保证水质的话。

真正的纯净水由于经过多层过滤，一般去掉了水中杂质、微量元素、无机盐及致病的细菌，安全无毒，无污染，讲卫生，应该说安全系数更高，而所缺少的微量元素可以从食物中摄取。因此，如果饮用的是真正的纯净水，可以避免不良水质对健康的影响。

家饮水的另一个选择——直饮水

很多高档商品房的销售广告中经常可以看到这样的字眼——“小区直饮水入户”，这里所说的直饮水就是指以自来水为水源，经过先进的膜分离技术深度处理后，以管道方式输送到每家每户的可以直接饮用的水。

直饮水的优点是：

- 1.富含微量元素、矿物质和溶解氧，符合国际公认健康水标准，水质优良，完全达到或超过世界卫生组织、欧共体饮水标准和美国瓶装水标准；适合长期饮用。
- 2.管网循环，多次消毒，水质纯净、卫生；去除了对人体有害的物质，保留对人体有益的微量元素，杜绝了管网二次污染，免去了桶装水的订水、送水、换水等麻烦。
- 3.直饮水的价格是桶装水的三分之一，比较经济实惠。

一个问题：现在直饮水还只是少数人才能享受到的便利，因为大部分居民楼和小区都没有直饮水处理系统。我们所能做的就是投资3000~7000元买一个家庭用净水器，可以达到合格的直饮水标准。另外，在水龙头上安装一个简易的净水装置也值得一试，不过要注意净水装置的质量问题。

功效原理

我们人类利用氧气来维持生命，但是另一面，氧气的强氧化力(活性氧)却令人体生锈，从而成为诱发各种各样疾病的病源，能把这种过氧化状态的身全体“还原”，令身体回复对健康状态的神奇物质就是“活性氢水”。在日常生活中，喝酒抽烟，压力和剧烈运动以及环境，食物因素等，都会使人体内产生活性氧，这些活性氧会导至癌症和各种生活常见病，加速人体衰老，可谓“万病之源”。根据试验果得知氢水中含有丰富的氢分子，在进入人体后转化成活性氢，并和体内的活性氧结合产生水，最终排出体外。

上海鼎馨环保科技有限公司