

# 绵阳公园健身器械,小区公园健身器械,休闲场所健身器材,

产品名称	绵阳公园健身器械,小区公园健身器械,休闲场所健身器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	750.00/件
规格参数	品牌:达创 地址:河北 型号:DC-158
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

绵阳公园健身器械,小区公园健身器械,休闲场所健身器材,转体训练器,功能发展的柔韧性及协调性,方法手握上把手或侧把手,反复做转体运动。投篮器,使用方法投篮器设三个弯曲筒,前端成喇叭状,投篮命中,篮球可沿三个弯曲筒掉下,反复练,评分标准连续命中10次为优,连续命中8次为良。连续命中6次为中。连续命中4次为差,功能特点投篮,增的灵敏和灵活性;同时具有趣味性,使运动和两者兼有,旋风轮,功能增腿部力量,有氧运动能力和协调能力,方法锻炼者先踏上脚踏架,手扶半圆形扶手踏上滚筒轮。然后手扶横扶手。两替向后蹬滚筒轮转动。覆盖乡镇城比较健的民健身服务体系基本形成。为提供更加具备公共体育服务。建成小康的目标。要求推动民健康。户外健身器材。达创器材制造一将身心为服务。社区器材服务户外器材服务。小区健身路径,小区健身器材,使其成为健康建设的支撑和民建成小康的名片为实施民健身器材,战略。民的素质和健康水平,共同奋斗努力。时光飞逝,岁月如梭,转眼间忙碌的二零一九年四月已过去,充满期待的四月向我们走来。下面为大家介绍一下休闲驿站的锻炼方法和产品主要功能

### 一、锻炼方法

- 1)拉伸架单杠部分-跳起并抓紧横杠,做引体向上、屈臂悬垂或向前、后等。肋木部分-依本人身选择横杠,将悬垂离地,背靠横杠收腹,逐渐增运动度和。
- 2)摩背练者坐在盘上,背部轻靠棒,双手握住扶手,缓缓左右往复转动腰部,同时使背部。
- 3)腰部:使用者坐在圆座上,腰部轻靠棒,双手握紧扶手以适中的力度,上下拉动扶手使棒在腰部上下。  
小区公园健身器械
- 4)腿部单手握扶手,单腿置于下方轮上,速度适当的进行前后运动。

练:运动3~5组,每组4~6次,适用人群:12岁以上各年龄段人群。安提示:开始练前,要充分活动好手腕、肩关节。2悬垂行进练部位:手腕、上肢、肩部,规格:由正握、悬垂在天梯的一端开始,两手依次换握,向前行进

，练:运动3~5组,每组1~2趟。适用人群:中青年人群，安提示:开始练前,要充分活动好手腕、肩关节、腰部，练初期,可以采用两手依次向前换握一格前进，当有基础和能力后,可以采用“双手同时向前跳换握”的方式练(适合于青少年),还可以采用“悬垂侧向行进”的方式练，广泛开展民健身活动，才能将增体质落到实处。 休闲场所健身器材

## 二、产品的主要功能

1)拉伸架通过使用器材锻炼，可以锻炼上肢、肩部、力量及悬垂能力;心肺功能，舒展腿部，增柔韧性和灵活性;

越快度越大，进行30秒，3原地小步跑原地快速小步跑，摆臂、脚步尽可能加快，4抬腿转体原地进行抬腿。家长给与指令(拍手或者口令)，孩子听到口令后，转体90度，每个方向进行15秒。总计进行60秒，5摆臂原地于瑜伽垫上或地上，伸直，快速摆臂，尽可能加快速率，60秒，二、平衡性练，1单脚接球单脚于地面。保持平衡的同时，用手接住家长抛出的球(网球等)。2跳跃单腿站起跳。单腿落地站稳。落地后，微曲，双侧交替进行，每侧腿进行5次，3单腿转身跳单腿，起跳并在空中转体90度后。公园健身器械

2)摩背增四肢及脊椎各关节的灵活性，舒展髋关节、脊椎及背部。对腰肌劳损、脊背酸痛、等有作用。背部位，缓解腰、背部疲劳，血液循环和调节腰背部系统，经常锻炼可以睡眠

3)腰部:腰部力量，促进腰背血液循环。血液循环和调节颈部系统，经常锻炼可以眠。

4)腿部下肢，增腿部柔韧性，并达到舒筋之。小区公园健身器械

体育总局2009年公布了一项调查表明，目前体育人口统计7到70岁的人口占比33%，其中677%的居民到各类户外健身器材参加健身活动，剩余。33%在家健身，自2001年起，体育总局一体育公益金作为引导在大连，北京。长春。广州等31个中大型城市建设。体育民健身活动，有的已经投入使用，同时共有体育公益被投入到经济相对落后的西部地区和长江地区建设公共体育设施101个县受益，民健身倡人健身。截止今年在，正确下。经过各地有关部门和界的共同努力。

坐式滚筒(KY-027)绵阳公园健身器械,小区公园健身器械,休闲场所健身器材,

外形尺寸：mm锻炼方法：坐于坐架上，双脚踏于滚筒上，向前或向后转动滚筒，锻炼平衡能力及灵活性。注意事项：转动不可过快，儿童不可单独使用。公园健身器械

坐立扭腰训练器(KY-028)

外形尺寸：mm使用方法：坐或站于器材两边圆盘上，双手扶好扶手，做左右转体运动。主要功能：抽动两肋，锻炼腰部肌群，预防胆疾-病，调整内分-泌，调-经活-络。

而CMA架构的另一大优势就是动力系统的兼容性，吉利星越将搭载3款动力总成，分别是2.0T、1.5TPHEV、1.5T+48V轻混，其中2.0T车型匹配爱信8AT变速箱，\*\*\*功率238ps，\*\*\*扭矩350N·m，给出的0-100km/h加速成绩仅为6.8秒，这样的加速成绩能够满足年轻消费者对速度的追求。吉利星越将轿跑的运动造型和动力操控与SUV的多功能性充分融合，从而为消费者带来新视觉效果与驾乘体验。作为吉利CMA架构下的紧凑型轿跑SUV，似乎并不急于抢占轿跑SUV这个细分市场，而是更加专注于自身产品本身的竞争力，待自身技术成熟时推出一款远超同级品牌并与合剂品牌媲车型，这才是一个自主品牌逐渐走向端市场应有的姿态。吉利深耕市场多年，对市场足够了解，让星越继承沃尔沃车型上这套成熟的2.0T动力总成小区公园健身器械，

投篮器

使用方法投篮器设三个弯曲筒，前端成喇叭状，投篮命中，篮球可沿三个弯曲筒掉下，反复练习。评分标准连续命中10次为优，连续命中8次为良，连续命中6次为中，连续命中4次为差。

功能特点提投篮命中率，增身体的灵敏和灵活性;同时具有趣味性，使运动和游戏两者兼有。

限用人数：3人

旋风轮

功能：增腿部肌肉力量，提有氧运动能力和协调能力。

方法：锻炼者先踏上脚踏架，手扶半圆形扶手踏上滚筒轮，然后手扶横扶手，两替向后蹬滚筒轮转动。转动速度据锻炼者具体情况而异，不宜过快。