

延边te警五项,标准训练器材,达创体育用品,

产品名称	延边te警五项,标准训练器材,达创体育用品,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	75300.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC-091 地址:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

延边te警五项,标准训练器材,达创体育用品,锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。 B、开始位置：双杆间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。 C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完伸直;当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。标准训练器材由软链网1片，调节管4根组成;主立柱采用 114毫米钢管，管壁厚度为3毫米;软链网由 6钢链 76X3毫米钢管组成，调节管采用 90毫米钢管，管壁厚度为3毫米，半球堵。

底漆：喷底漆，面漆：喷酸汽车漆，可以有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀，色泽均匀、亮丽、，符合对户外色彩的损失比例要求。te警五项

公五项训练器材，突出公综合体技能训练。以训练带管理、以训练素质、以训练推建设、以训练促发展。不仅能化公的体能和技能，更能提公们快速反应能力和技战术应用水平。标准训练器材

公五项训练器材包括：低桩网(穿越电网)(标准4套)、2.4米板(2套)、空中软网、架速降、斜板荡绳、爱尔兰板、栏、弧形肋木共计八项训练项目。标准训练器材

八项障碍器材底漆：喷底漆，面漆：喷酸汽车漆，可以有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀，色泽均匀、亮丽、，符合对户外色彩的损失比例要求。

八项障碍器材，突出公综合体技能训练。以训练带管理、以训练素质、以训练推建设、以训练促发展。不仅能化公的体能和技能，更能提公们快速反应能力和技战术应用水平。标准训练器材

公八项训练器材包括：低桩网(穿越电网)(标准4套)、2.4米板(2套)、空中软网、架速降、斜板荡绳、爱尔兰板、栏、弧形肋木共计八项训练项目。te警五项

八项军事拓展训练是通过一系列有方向性、有策略性的过程环节。将现实生活和工作真实地模拟、呈现在企业团队成员面前。团队成员通过身处其中的体验和感受，从锻炼心理素质到化团队精神都是有非常重大意义的。标准训练器材,达创体育用品。

1、心理素质行为的锻炼——八项军事拓展训练是一项旨在协助企业提升员工核心价值的训练过程，通过训练课程能够有效地拓展企业人员的潜能，提升和化个人心理素质，帮助企业人员建立尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

2、化团队精神——八项军事拓展训练是一套塑造团队活力、推动组织成长的不断的训练课程。是专门配合现代企业进行团队建设需要而设计的一套户外体验式模拟训练，这是当今欧、美及亚洲大型商业机构所采纳的一种有效的训练模式；训练内容丰富生动，寓意深刻，以体验启发作为教育手段，学员参与的训练将成为他们终身难忘的经历，从而让每一系列活动中所寓意的深刻的道理和观念，能牢牢地扎根在团队和每个成员的潜意识中，并且能在日后的工作中挥发应有的效用。标准训练器材

八项器材 训练百米障碍器材

八项游戏规则：八项模拟实战环境中低桩网、2.4米板、空软网、架速降、斜板荡绳、爱尔兰板、栏和弧形助木，在一条直线别设置8不同的项目，操作者须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对操作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。

八项训练意义：锻炼上肢力量和身体平衡能力；培养自我挑战的勇气和胆量；培养敏捷的反应能力和身体控制能力；磨练个体意志力。软网宽5米，3米、长10米。