

河南特产红枣1618超大礼盒迎五一出厂价售出

产品名称	河南特产红枣1618超大礼盒迎五一出厂价售出
公司名称	袁爱红（个人会员）
价格	210.00/件
规格参数	品种:红枣 产地/厂家:河南省新郑红枣食品有限公司 可食率:100（%）
公司地址	中国 河南 郑州市 郑州市通泰路鑫苑花园3号楼7号商铺
联系电话	86 0371 66398018 13838141912

产品详情

品种	红枣	产地/厂家	河南省新郑红枣食品有限公司
可食率	100（%）	成熟时间	10月份

河南新郑红枣历史悠久，在世界享有盛誉。枣为五果之首，与栗、桃、李、杏共为人们所喜食。枣树叶、花、果、根、刺及木材均可入药。大枣主治心腹邪气、安中养脾、平胃、通九窍、助十二经补少气。《本草纲目》中载：“枣核烧后，研成粉治胫疮。”枣树皮入药可治眼疾。常食大枣可治疗身体虚弱、神经衰弱、脾胃不和、消化不良、劳伤咳嗽、贫血消瘦。妇女产后常吃大枣，可得到多种补益，身体及时恢复健康。婴幼儿吃枣泥，有利于发育成长，启迪智慧。老年人吃红枣，可颐养天年，返老还童。古语“一日吃仨枣，一辈子不显老”是有充分科学依据的。健康红枣果实饱满，颜色红润，皮薄肉厚，营养丰富，口感极佳，是馈赠亲友或者全家分享的理想选择枣的保健作用：

一、常食鲜枣可防胆结石

医学家发现，常食鲜枣的人很少患胆结石，这是因为鲜枣中含有的丰富的维生素c可使体内多余的胆固醇转变为胆汁酸，而胆结石的主要成分是胆固醇，胆固醇少，胆结石形成的机率也就随之减少。据此，成年人，尤其是稍胖的中年妇女，多吃鲜枣可预防胆结石症的发生，已患胆结石的病人，常食鲜枣，对缓解病情有益；进行胆结石手术者，长食鲜枣，可预防和减少复发。

二、多食红枣可防衰老

红枣的含糖量高，产生的热量大，有增强体能、加强肌力的功效，最特别的是红枣含有环磷酸腺甘(camp)，能扩张冠状动脉，增强心肌收缩力；和中医称其有补益功效是相符合的。因此民间有“一天吃三枣，终身不显老”之说。

三、益脾胃、养血安神常吃红枣可以增强胃肠道的消化吸收功能。另外，红枣性温、味甘、色赤、肉润，对气血虚弱引起的多梦、失眠、精神恍惚有显著疗效。在精神紧张、心中烦乱、睡眠不安或一般更年期症候群时，中医的处方常配加红枣，主要是红枣有镇静作用。等级：超大级健康红礼盒重量1箱x6提x1600克

特别小贴士：红枣对女性的功效：一、红枣有补脾、养血、安神作用 晚饭后用红枣加水煎汁服用即可；或者与百合煮粥：临睡前喝汤吃枣，都能加快入睡。用鲜红枣1000克，洗净去核取肉捣烂，加适量水用文火煎，过滤取汁，混入500克蜂蜜，于火上调匀取成枣膏，装瓶备用。每次服15毫升，每日2次，连续服完，可防治失眠。二、驻颜祛斑、健美丰肌 红枣10枚，黑木耳15克，冰糖适量。将红枣冲洗干净，用清水浸泡约2小时后捞出，剔去枣核。黑木耳用清水泡发，摘洗干净。把红枣、黑木耳放入汤盆内，加入适量清水、冰糖，上笼蒸约1小时即成。每日早、晚餐后各服一次，可以补虚养血。适用于血虚面色苍白、心慌心惊及贫血者食用。无病者食之，可起到养血强壮的保健作用。经常服食，可以驻颜祛斑、健美丰肌，并用于治疗面部黑斑、形瘦。

注意湿痰及积滞者不宜多食。三、补血调经，活血止痛，润肠通便的功能 当归15克、红枣50克、白糖20克、粳米50克。先将当归用温水浸泡片刻，加水200克，先煎浓汁100克，去渣取汁，与粳米、红枣和白糖一同加水适量，煮至粥成。每日早晚温热服用，10日为1个疗程。此粥具有补血调经，活血止痛，润肠通便的功能，适用于气血不足、月经不调、闭经痛经、血虚头痛、眩晕及便秘等症。四、润肺健脾、止咳、补五脏、疗虚损的作用 红枣50克、水发黑木耳100克、白糖适量。将水发木耳去杂质洗净，切成小块。红枣去核，一同放入锅中加清水适量煮至红枣、木耳烂熟，放入白糖调味即可食用。据本草记载，红枣具有润肺健脾、止咳、补五脏、疗虚损的作用，配以滋补强身的黑木耳，其补益、滋养、活血、养容的作用增强。常食能使面色红润、青春焕发，此汤尤益于女性。五、令人容颜白嫩、皮肤细滑、皱纹减少 生姜500克、红枣250克、盐100克、甘草150克、丁香25克、沉香25克。共捣成粗末和匀备用。每次15--25克，清晨煎服或泡水代茶饮，每日数次。此茶具有补脾、养血、健胃、安神、解郁之功效，久服令人容颜白嫩、皮肤细滑、皱纹减少。六、保健防病 红枣50克、粳米100克、菊花15克，一同放入锅内加清水适量，煮至浓稠时，放入适量红糖调味食用。此方具有健脾补血、清肝明目之功效；长期食用可使面部肤色红润，起到保健防病的作用。七、使皮肤滋润嫩滑、光洁白净 红枣20克，薏仁米20克、白果15克(去壳除衣)、桂圆肉10克，一同放入锅内同煮40分钟，再加上煮熟去壳的鹌鹑蛋6只，煮上半小时，加入适量红糖或冰糖食之。此汤具有养心神、清湿毒、健脾胃之功效。常食可使皮肤少生暗疮、粉刺、扁平疣等，使皮肤滋润嫩滑、光洁白净。