

本溪户外体能训练器材,户外扩展训练器材,厂家部队训练器材,

产品名称	本溪户外体能训练器材,户外扩展训练器材,厂家部队训练器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	厂家:达创 地址:河北 型号:DC-099
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

400米障碍器材训练场地尺寸根据实际需要分为单道和多道场地两类,各建设单位可根据实际情况选用,一般单道和双道较多,单道场地要求长100米,宽3.5米,包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道,总宽不应低于3.5米,多道场地长应不低于100米,户外体能训练器材宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)。特殊情况下,场地长度不到100米,亦可采用回折方式,但场地长度不宜小于50米,回折道设置多用于单道,场地尺寸为长50米,宽6米。通过顺序是:100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩

跨越壕沟 跳越矮墙 通过板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯 返回 跨越低桩网 攀越墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。户外扩展训练器材共分为14个障碍物,主要为跨桩、壕沟、矮墙、板跳台、独木桥、墙等训练设施。旗杆1.5米,直径约5厘米由5个直径0.3米,出地面0.1米的跨桩组成。户外体能训练器材右边三个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,第1跨桩中点距离端线6.15米。独木桥规格,独木桥尺寸5*0.25*0.23米,独木桥参数,独木桥,独木桥厂家,独木桥:长5米,1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米。桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成。墙,矮墙,板跳台,独木桥,地桩网

400障碍的项目包括双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软体斜绳、栏、方窗、圆形洞、爱尔兰板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、低桩网。在长三百米(可折返设置)的跑道上,要求场地平坦,土质较硬,边线铺设道,各个障碍物相邻边缘至的距离。户外体能训练器材400障碍400米障碍器材低杠是为了抓好培育,400米障碍器材厂家品质好长期稳定供货、身健体的备低杠、用好低杠三个环节,挑选好厂商提低杠出产流程确保出货有保证客户定心的境地您错不了的比较。户外扩展训练器材

400障碍器材专业人员使用专业工具进行组装、充分保证器械连接度,包装使用气泡垫加编织袋进行双重包装、美观而又安的保证了长途运输的需要。产品用料:钢材、并且严格按照体育用品质量检测规定的用料生产,“保证同等质量前提下,作到货真价实”----请放心购买。户外体能训练器材

400米障碍是指跨桩、壕沟、矮墙、板跳台、云梯、独木桥、墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因

为要正反各通过一次，应该说程要通过16次障碍物。

400障碍，有要以摇摆和腾空动作为主，也能够有恰当的停止和用力动作，运动员亦拿手双杠的支撑摇摇摆作，在悬垂类动作上也有进山西榆次wujing400米障碍器材生产厂家专业品质更轻松步。

户外体能训练器材

作用通过400米障碍是传统军事体育训练项目之一,也是体能训练中的重要项目之一.通过障碍训练能发展人在军事行动中所需要的奔跑,跳跃,攀越,支撑平衡和钻爬等本技能,并能提速度,耐力,协调,灵敏等身体素质,培养勇敢,坚韧不拔的意志,为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好基础.