

哈尔滨公安训练器材,部队大型训练器材,全套部队训练器材,

产品名称	哈尔滨公安训练器材,部队大型训练器材,全套部队训练器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	厂家:达创 地址:河北 型号:DC-099
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

轮胎攀台 障碍简介: 轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成, 锻炼训练者通过空中障碍物的能力, 提升身体的协调性。完成方法: 迅速通过吊板, 逐个跳上轮胎, 爬至处, 利用麻绳或软梯落地
技巧攻略: 手比脚快, 抓稳踩实; 下滑时脚先踩绳, 双手交替往下。

屈膝弯腰, 身体向前俯冲, 两臂前伸, 手掌着, 借两脚蹬力钻入网内. 前进右手扒, 左脚蹬左手扒, 右脚蹬合力交替爬行. 网, 两臂撑起体, 迅速前迈. 保护: 注意面松软平整, 拉紧网线, 采用自我保护, 注意前进肩, 臀部姿势, 免划伤.

400米障碍程共有七组障碍。因为要正反各通过一次, 应该说程要通过14次障碍物。程由以下七个障碍物所组成跨桩、壕沟、矮墙、板跳台、tai木桥、墙、低桩wg。公训练器材通过顺序是100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过板跳台 通过tai木桥 攀越墙 钻爬低桩wg 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩wg 攀越墙 绕行tai木桥下立柱 通过板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍详细规格; 大型训练器材

梅花桩: 由5个直径0.3米, 400米消防障碍器材, 出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米, 距离跑道中线0.3米, 跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米, 距离跑道中线0.6米, 跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙: 宽2米、1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、0.4米、下缘距地面0.6米, 设于矮墙左侧。

板: 1.8米, 长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

台: 1.5米, 长、宽各1米。公训练器材

低台;、长、宽各1米。板、台、低台间隔1米。

水平梯;长5.米、宽0.6米、2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距板跳台0.3米。

tai木桥;长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，1.3米，斜板长2米 宽0.2米大型训练器材

。桥下立柱间隔1-1.3米，400米障碍器材，柱应漆上红、白相间的颜se。

墙;宽、各2米，厚20厘米。 哈尔滨公训练器材,大型训练器材,qu套训练器材,

低桩wg;由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩下地面以的沙层为宜。

四百米障碍训练

一百米百米到对面

二百米通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上板凳、越低台、上云梯、登tai木桥、板墙、钻铁丝wg

三百米跳低桩wg、过板墙、钻桥墩、过云梯、过低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩

四百米百米返回

四百米障碍安装厂家，障碍场器材 大型训练器材

跨越低桩网。 通.单腿蹬,跨第1根网线着.腿蹬离面,腿向外翻绕第1根网线,并迅速前摆跨第2根网线着.两腿依交替跨其4根网线. 保护:网柱面要用软物包,防绊倒摔伤;采用自我保护,防止脚绊,勾网线摔倒.

低横木

障碍简介：低横木由低4根横杆交错构成，模拟船只上的低障碍物，锻炼训练者的灵活性。完成方法：俯身通过低木，跨越通过木。技巧攻略：手脚协调，注意衔接。