

武警300米障碍厂家部队标准300米障碍器材训练方法

产品名称	武警300米障碍厂家部队标准300米障碍器材训练方法
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

武警300米障碍厂家部队标准300米障碍器材训练方法

三百米障碍训练场,军人四百米障碍,军用双杠,军用单杠,飞行转轮(固定滚轮),部队室外健身器材,部队综合训练器材,

公安特警五项训练器材,四百米渡海登岛,警犬器材,海军滚轮,悬梯,岗哨,部队训练器材定制,蛇形跑,障碍器材,警犬障碍器材,500米障碍,爬绳爬杆组合,爬绳爬杆定制器材,木马踏板,等等多种器材.

300米障碍赛主要用于特战队员体能训练,掌握战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能,以提高官兵的速度、耐力、协调、灵敏等身体素质,培养勇敢顽强、坚忍不拔的意志,为执行任务过程中迅速通过各种障碍打下良好的基础。

【简介】为强化特战队员快速反应能力、极限体能和心理素质,武警云南总队机动某支队近日组织了一场300米极限障碍考核,特战分队的骨干们将如何完成这场“飞檐走壁”的魔鬼式训练?一起跟随镜头来看看。

爱尔兰高板;高2米,板宽0.2米,板长3.5米。连续矮墙;为砖墙结构,、三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米(37墙),第二矮墙高1.2米,其他同第道矮墙。水平悬梯;水平悬挂于钢架上,长9米,宽0.5米,离地面高2.5米