

# 吴中区超市海鲜检测工商抽检测

产品名称	吴中区超市海鲜检测工商抽检测
公司名称	江苏省广分检测技术有限公司
价格	.00/个
规格参数	检测服务:18662582169 业务电话:18662582169 测试中心:18662582169
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	18662582269 18662582269

## 产品详情

食品营养标签由哪些部分组成？

包括5个基本要素：表头、营养成分名称、含量、NRV%和方框。

营养标签是预包装食品标签的一部分，除生鲜食品外，几乎所有预包装加工食品上都有营养标签，是向消费者说明食品营养信息和特性。营养标签通常分三列：

1列，展示主要营养成分名称。我国食品标签强制标示4种核心营养成分（蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠）以及能量，简称“4+1”。

第2列，展示每100g（毫升）食品中，所含各营养成分的量。国内参考分量一般是100ml或100g，不过也可按每份食品的量来定。

第3列，展示每100g（毫升）食品中，所含营养素占人体天所需营养素的百分比，也就是NRV%。

目前我国食品营养标签主要是存在一个双向问题，即生产企业制定营养标签的问题，以及消费者对营养标签的认知问题。

生产企业存在的问题主要有：营养成分标识的名称、单位不统一；食品营养标签标识率不高，且不同种类的食品之间存在较大差别；食品营养标签标识的营养成分种类随意性较大等。营养标签的顺序是固定，不能因为想强调蛋白质含量就将其顺序放在一。饼干、蛋黄派、巧克力和沙拉酱等常见食物当中并未明确标注反式脂肪的含量，市售许多食品营养标签中的很多“0”，但实际配料表中写有氢化植物油，其反式脂肪酸含量却为0，食物中有食用油，但其胆固醇却标注为“0”，食品营养标签的乱标注现象往往会误导消费者。

消费者对营养标签的重视度较高，但认知度不高，食品销售人员对营养标签的知晓率低；但

这些主要的问题是政府机构对于营养标签的宣传力度不够，人们获取其相关知识的途径较少

。