

中年人深圳学咏春拳心得 深圳弘义咏春拳馆师傅亲传教

产品名称	中年人深圳学咏春拳心得 深圳弘义咏春拳馆师傅亲传教
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	5980.00/人
规格参数	叶系咏春:深圳咏春拳 咏春拳:传统武术 香港咏春拳:武术
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

产品详情

也不知道为什么，可能是受武侠电影、电视剧的影响，我从小都爱好功夫，也不记得是几岁时，记得老爸说了一句“等你长大了，送你去少林寺”，于是这句话我就一直记住了，可等我逐渐长大时，他并没有送我去少林寺，而是送进了小学，然后一直到初中，高中，大学，工作，而对功夫的这种爱好就只能深深的埋藏在心底里。因为爱好，所以从小自己就爱瞎练，压腿，拉韧带，踢腿，在接触咏春拳之前，我完全不知道手是干什么用的，也不知道如何去练习。进大学以后，接触了网络，发现原来网上有那么多的神功绝技，什么都看，什么都想学，结果什么也没有学成，只练了邵发明先生的大力神功，可能有半年，这个功法的确让我手臂力量大大的增强，非常的受益，不过没有坚持下来。参加工作以后，就更加的没有时间，也没有那个闲钱，而且，年龄也大了二十四五的人了，各种社会压力压的人喘不过气来，还有就是，自己本来身体就比较矮小，身体很弱小，就算是去练，也没有什么先天优势，可能也练不好。于是，想想，也许这个爱好就只能埋藏在心底里了。但一个爱好，想要把他深埋又谈何容易，他一直在心底里燥动不安，像一个被囚禁的囚徒，他在撕心裂肺的呐喊，他在不断的撞击着我的那扇心门... ..，我想要好好的面对他，但又担心周围的眼光，现在大家都在忙着赚钱，房子、车子.....，而我却要练功夫，看起来是那么的格格不入，是那么的不可靠！纠结迷茫，不知所措，于是自己练，以为凭自己的聪明才智也能练出点什么！但往往这种折衷的办法是更不可靠的，自己觉得练的虎虎生风，却半点卵用都没有，一次与人冲突，被人一摆拳打醒了，于是，我终于鼓起勇气，去拳馆，用心学，堂堂正正的面对自己的爱好！在拳馆里，我算是几个高龄练习者之一，都是叔叔辈的了，但还是要鼓起勇气来面对这一切，咏春拳，朝面追形，背后的哲理，也许就是“面对”，面对惨淡的现实。其实想一想，我并不想成为一代宗师，所以现在练习也并不晚，叶准38岁才学咏春；学咏春拳，是让我花了钱花了精力，但学拳也是一种修行，咏春拳的哲理深深的影响了我，我能比世人多一种看事情的角度，我能更加冷静的面对一切，我知道守住自己人生的中线。看看中国好声音，有人欣赏的是选手们优美的歌声，而我欣赏的是他们面对自己爱好与梦想的勇气。爱好功夫的人不少，但付出行动练习的人不多；练习功夫的人不少，但坚持练有所成的人不多。先拼的是决定，是否真敢面对；后拼的是毅力，是否能坚持练到底。练功夫，是条不归路，练上了，就是一辈子的事情，不打算练一辈子，那就不要开始，什么30天学会咏春拳，那是迎合现代人的浮躁，功夫没有速成的，要靠时间和汗水来沉淀！弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气旺，教学科学系统、环境条件好的时尚武馆。拳馆尊师重道

，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。弘义咏春经过七年的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。弘义咏春本着实际、严谨、科学的说教方式，立足于深圳。全力打造属于中国人自己的功夫。具备了内修功力、外练筋骨、综合实战对抗、技术技巧运用、锻炼反应协调能力、开发人体潜能、强身健体、排毒养颜、美容塑身、活跃大脑思维、开发智力等为一体的符合现代化大众生活需求的多功能综合“功夫”。本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。采用小班分班教学制：少儿咏春（5~12岁）少年咏春（13~18岁）成人咏春（19~55岁）提前预约，免费试课。宝安总馆：西乡凤凰岗香雅阁商务中心320室南山分馆：南油第四工业区四栋317室