

# 腰椎固定带-骨科腰椎固定带-腰椎固定带厂家

产品名称	腰椎固定带-骨科腰椎固定带-腰椎固定带厂家
公司名称	安平县康信医疗器械有限公司
价格	50.00/件
规格参数	品牌:康信 型号:加工定做 产地:河北省安平县
公司地址	长安街8号
联系电话	0318-8091006 18617600107

## 产品详情

腰椎固定带简介：

患腰椎间盘突出症后，患者的腰椎需要充分的休息，尽可能地减少活动.佩戴护腰带对患者腰椎前屈、后伸和侧曲的活动加以限制，尤其是对前屈活动会起到较大的限制作用，以缓解痉挛、受损的腰背部肌肉，促进局部血液循环，减轻腰椎间隙压力.减轻神经根周围及椎间关节的无菌性炎症反应，是缓解症状的基础。

腰椎固定带作用：

腰椎稳定性的维持加强作用，病后患者局部腰椎稳定性很差，也容易在不稳的基础上形成恶性循环.不断加重腰椎间盘突出髓核的突出压迫的程度和症状。护腰带能加强腰椎的稳定性，使腰椎的活动量和活动范围受到一定限制，保护腰椎不稳引起的进一步损伤，因此腰椎间盘突出症患者无论是在急性期卧床期还是康复期开始下地活动时，均应适当佩戴护腰带以加强对腰椎保护。一般来说佩戴护腰带时间为4-6周，不宜过长。不应超过3个月，同时应根据自身的体重、体型选择适当型号的护腰带，症状减轻后应注意腰背肌的锻炼以防止肌肉的废用性萎缩。

腰疼后怎么护腰？

针对于腰间盘突出，腰椎的问题引起的腰疼，

首先是要保护，其次才是锻炼。

例如，已经意识到腰椎不好，您搬重物的时候，当然要佩戴护腰带。

已经明确接下来三天要参加展会，长时间站立，提前准备护腰带更是必不可少。

连续久坐和开车超过3小时后，更需要护腰带缓解腰椎间压力。