

# 月满意.相约女孩卫生巾:诚招国内区域代理商,共同发展,来电垂询!

产品名称	月满意.相约女孩卫生巾:诚招国内区域代理商,共同发展,来电垂询!
公司名称	衢州市舒雅卫生用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	包装规格:20片*30包/箱 材质:打孔膜/木浆/高分子/膨化纸/PE膜 种类:卫生巾
公司地址	衢州市衢江区高家镇工业园区(敦煌路)
联系电话	86 570 2630168 18905703679

## 产品详情

包装规格	20片*30包/箱	材质	打孔膜/木浆/高分子/膨化纸/PE膜
种类	卫生巾	包装	纸箱
产地	浙江衢州	纸品等级	优质品
重量	18(g/m <sup>2</sup> )	型号	218网

相约女孩雅洁爽20片快易组合绢爽丝薄护翼卫生巾 产品成份：打孔膜/木浆/高分子/膨化纸/热熔胶/pe膜  
产品包装：20片\*30包/箱

产品特点；1、日用25cm柔肤防侧漏护翼贴心设计，不摩擦腿部肌肤，更有效防止侧漏。28cm超长更安心：超长的28.0cm设计，配合前移的护翼，使巾身后端的有效吸收长度增长再增长，整夜保护更贴心。2、柔软网面更爽洁：触感轻柔的干爽面料，轻柔呵护肌肤；漏斗型开孔使经血迅速下渗而不回渗，真正爽洁舒适！3、贴身防漏的立体造型：巾身人性化的立体造型，完全贴合身体曲线，第一时间吸收经血，没有渗漏烦恼！4、大量吸收更安全：大量高分子超强吸收，迅速吸收并锁住经血，即使挤压或长时间使用也不回渗，保持干爽安心！舒雅卫生用品有限公司产品有“月满意”“相约女孩”两大卫生巾、卫生护垫系列等，能满足不同消费者的需求，配有新颖的包装，卓越的品质及完善的售后服务，现诚招国内地区及县级代理商共同发展。

卫生巾的正确用法 卫生巾的用法：卫生巾是中间是一长条形，两侧各有一个“耳朵”，卫生巾的用法是，打开包装，取出卫生巾，先撕去中间的纸带，把有胶的一面先粘到内裤裤裆中间，两个耳朵对准裤裆最窄之处。然后撕下左侧“耳朵”背面的那小块粘贴，把“耳朵”从内裤左面最窄处反折致内裤裤裆正面粘牢，然后在撕下另一侧“耳朵”背面的粘纸贴，从内裤裤裆最窄处右侧反折致内裤裤裆正面固定，因为有卫生巾底部胶性的粘着，再加上“耳朵”从两侧的固定，卫生巾就会被牢牢的粘在内裤底部了

，在活动时就更加不容易移位。

在使用卫生巾时，请注意以下3点：

- 1、每两小时更换一次；
- 2、慎用药物卫生巾，以防过敏；
- 3、拆开卫生巾前务必洗手。

卫生巾的选择 女性在经期，敏感部位的皮肤最易受损伤。调查表明，73%的女性会在经期感到局部皮肤瘙痒、灼痛。这多是由于使用不透气的卫生巾造成的，因此，要安度经期，选择合适的卫生巾至关重要。卫生巾一般由表面层、吸收层和底层三部分构成，先用时就要从这三部分的材料及作用考虑。

第一，表层要选择干爽网面漏斗型的。表层干爽可使局部皮肤不受潮湿之苦；漏斗型设计优于桶状设计，渗入的液体不易回流。

第二，中层以透气、内含高效胶化层的为好。内含高效胶化层的卫生巾，可把渗入的液体凝结成嗜喱状，受压后不回渗，表面没有粘乎乎的感觉。第三，底层以选透气材料制成的为好，它可使气体状的水分子顺利通过，从而达到及时排出湿气的的作用，有效地减少卫生巾与身体出湿气的的作用，有效地减少卫生巾与身体之间的潮湿和闷热，保持干爽清新的感受。

## 行经期间饮食禁忌

### 1. 忌生冷食物，宜食温热

中医学认为，血得热则行，得寒则滞。月经期食生冷，一则有碍消化，二则易伤人体阳气，导致内寒产生，寒性凝滞，可使经血运行不畅，造成经血过少，甚至痛经。即使在酷暑盛夏季节，女性经期也不宜吃冷饮。

月经期饮食应以温热为宜，选用海带、大枣、高粱米、薏苡米、羊肉、苹果等食品，少吃梨、荸荠、菱角、冬瓜、芥蓝、大麻仁等寒凉、滑泻食品。

### 2. 忌食酸辣刺激食品

月经其间的女性感到特别疲劳，消化功能减弱，胃口欠佳，因此，饮食上应注意食物的清淡和易于消化吸收，避免食用过酸和刺激性较大的食品，如山楂、酸菜、食醋、辣椒、芥末、胡椒等。

### 3. 防止缺铁，荤素搭配

铁是人体必需的微量元素，对免疫、智力、衰老及能量代谢等都有重要作用。月经期由于铁的丢失较多，进补含铁丰富的食物非常重要。

月经期膳食中应注意荤素搭配，鱼、瘦肉、动物肝、动物血等含铁丰富，而且生物活性较大，容易被人体吸收利用的动物类食品，以满足月经期对铁的特殊需要。

月经后吃什么好？

因月经失血，尤其是月经过多者，每次月经都会使血液的主要成份血浆蛋白、铁、钾、钙、镁等丢失。

因此，在月经干净后1-5日内，应补充蛋白质、矿物质及补血的食物。选用既有美容又有补血作用的食物，如牛奶、鸡蛋、鸽蛋、鹌鹑蛋、牛肉、羊肉、猪蹄、芡实、菠菜、桂圆肉、胡萝卜苹果、荔枝肉、樱桃等。

健康小贴士：

月经来潮或月经前后，感到小腹疼痛或牵拉腰腿痛者称痛经。痛经发生的原因，或因您饮生冷，或因外受寒潮，或因气血失调，气机不畅，血行受阻。

因湿热蕴结，肝郁气滞所致者，常伴有食欲不振、烦躁、倦怠、面色苍白等表现。在发作时，宜治1标止痛，待疼痛减轻，以预防为主才能达到较好的治疗和美容效果。

推荐食谱：姜枣红糖水

材料：干姜、大枣、红糖各30克。

作法：将前两味洗净，干姜切碎末，大枣去核，加红糖煎，喝汤，吃大枣。

功效：具有温经散寒功效。适用于寒性痛经以及黄褐斑。

女性经期吃什么水果：如果是有疼经的女性，建议最好少吃苹果。可以适当补充含钾含铁的食物，比如：红枣莲子汤(注：莲子要去苦心)，排骨玉米汤，甜酒鸡蛋汤。一般比如：香蕉，甜橙，榴莲，人参果，番石榴，奇异果等水果，可以每日三种早、中、晚交换食用。如果体质比较好的女性，苹果、梨等水果也可以食用。