

健身器材，室外健身路径，沧州晨健体育器材有限公司

产品名称	健身器材，室外健身路径，沧州晨健体育器材有限公司
公司名称	沧州晨健体育器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	晨健:静电粉末喷塑 CJ-063:种类齐全，现货销售 河北省沧州市:厂家直销
公司地址	盐山县望树205国道东
联系电话	13932710713

产品详情

近数年来，国家提倡全民健身，老百姓已深切了解到使用户外健身器材、室外健身器材、小区健身器材、锻炼身体对健康的重要性，故各地人们对身体健康程度大幅的提高，然而许多老年人仍忽略使用户外健身器材锻炼，其实现在很多器材都针对老年人研发的，让老年人拥有一个强健的体魄，下面晨健体育为您介绍几款老年人使用的健身器材。

1、肩关节训练器：这款器材是锻炼老年人的，上肢灵活能力及关节活动能力，预防肩周炎、缓解肩周炎等疗效。

2、双人漫步机：主要功能：增强下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。

锻炼方法：手握扶手双脚zhi在踏板上，调整身体重心，双脚前后走动。

3、棋盘桌：这款是为老人在闲暇时，下象棋娱乐的一款器材，也是老年人喜爱的一件器材。

以上可以看出国家对老年人的身体健康非常重视，我们应积极配合国家号召，让自身的身体素质提高，了解更多的产品知识，欢迎您致电沧州晨健体育，公司竭诚为您服务！