

口罩长期佩戴对人体有没有伤害

产品名称	口罩长期佩戴对人体有没有伤害
公司名称	国瑞中安集团-CRO服务商
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市光明区光源五路宝新科技园一期2#一层
联系电话	13148813770 13148813770

产品详情

对于口罩佩戴的说法：

口罩的正确戴法是蓝色的在外面。一般来说，不同颜色的口罩都是有颜色那一面在外，比如蓝色、粉色、紫色等那面朝外，颜色为白色那一面朝里，紧贴我们的脸部。不仅如此，口罩还分上下，内有金属条摸起来较硬的一边是上端，配戴时是紧贴鼻梁的。一般蓝色的医用口罩由口罩面体和拉紧带组成，其中口罩面体分为内、中、外三层，内层为亲肤材质，中层为隔离过滤层，外层为特殊材料抑菌层。这种高效医用口罩疏水透气性强，对微小带气溶胶或有害微尘的过滤效果显著但不能有效过滤PM10和PM2.5，总体过滤效果良好，所用材料无毒无害佩带舒适。

关于口罩是否能长期佩戴：

由于人的鼻腔黏膜血液循环非常旺盛，鼻腔里的通道很曲折，鼻毛又构起一道过滤的“屏障”。当空气吸入鼻孔时,气流在曲折的通道中形成一股旋涡，使吸入鼻腔的气流得到加温。如果长期戴口罩,会使鼻黏膜变得脆弱，失去了鼻腔的原有生理功能，故不能长期戴口罩。口罩只能在特殊的环境中戴用，例如在人多、空气不流通的地方。当然，在野外行走，为抵御风沙和寒冷，或在有空气污染的环境中活动，是需要戴上口罩的，但时间不宜过长。此外，在流感流行季节，去可能存在大量病原菌的公共场所，也该戴上口罩。戴口罩只是预防呼吸道传染病的方法之一，重要的是保持良好的生活习惯。