

# 哈尔滨室外排球柱 直插式羽毛球架 手摇升降式网球柱

产品名称	哈尔滨室外排球柱 直插式羽毛球架 手摇升降式网球柱
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	300.00/对
规格参数	品牌:达创 型号:DC036 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

一、关于羽毛球架的架拍动作有以下几点：

(1)侧身：侧身是架拍的力量支撑，但并不是每个球需要侧身，在被动球和封网球时可以根据场发力的需求调整侧身角度。侧身时不需要垂直侧对球网，根据发力习惯略作调整;角度不要小于75度。

(2)立腕：手腕立腕，保持球拍直立;架拍动作需要保持球拍立起，与小臂形成具体的夹角，大臂与身体夹角小于90度，拍面朝前或朝侧面，保证下一步引拍发力的流畅。立腕动作是手臂手腕自然伸直，握拍形成角度。立腕动作与引拍外旋动作配合，能提高引拍的速度和稳定。

(3)协调动作：腰腹充分打松，左腿虚点地，微内扣;右腿要略弯曲，脚尖朝右侧略向后一点，在右脚脚掌上，转体动作充分做到，预防髌、膝关节处扭伤。

(4)步伐：准备击球后退移动，调整至持拍脚(右脚)，移动到位后，充分利用蹬转发力击球;击球后身体向前回中，保持击球的连贯。

一种新型羽毛球架连接底座，包括羽毛球架、连接底座、固定螺栓、羽毛球网，所述羽毛球架底部具有定位盘，定位盘下部均匀分布弧形凸台，所述连接底座内部具有装配槽，装配槽内部均匀分布弧形凸台槽，弧形凸台插入弧形凸台槽内，所述定位盘底部具有锥形凸台，锥形凸台外部均匀分布固定翅，所述装配槽内部具有锥形凸台槽，锥形凸台槽内部均匀分布固定翅插槽，锥形凸台插入锥形凸台槽内，固定翅插入固定翅插槽内，所述定位盘内部均匀分布定位盘内孔，装配槽内部均匀分布内螺纹槽，固定螺栓插入定位盘内孔与内螺纹槽内，羽毛球架与连接底座连接。所述羽毛球架顶部具有立柱，立柱内侧均匀分布挂钩，所述羽毛球网两侧对称分布连接带，连接带内部均匀分布固定孔，挂钩插入固定孔内，羽毛球网与羽毛球架连接，连接底座外部通过固定杆连接块。

弧形凸台插入弧形凸台槽内，起到定位连接作用的同时，可以吸收水平面内的转动与窜动载荷，其连接面为弧形面，延长了接触面的长度，使承载均匀，连接牢固，锥形凸台插入锥形凸台槽内，起到连接作用的同时，其接触面为锥形面，可以均匀的将重力载荷传递给连接底座，使承载均匀，连接牢固，固定翅插入固定翅插槽内，起到连接作用的同时，可以均匀的承载水平面内的转动载荷，使连接稳固，弧形凸台、锥形凸台、固定翅与弧形凸台槽、锥形凸台槽、固定翅插槽的共同作用，可以均匀的承载多方向的载荷，使承载均匀连接牢固。

球网架设在中线上空，高度为男子2.43米，女子2.24米。球网的高度应用量尺从场地中间丈量，球网两端(边线上空)的高度必需相等，并不得超过规定网高2厘米。球网为黑色，长9.50米;宽1米，网眼直径10厘米。球网上沿的长缝有5厘米宽的双层白帆布带。带子的两端留有小孔，用绳索穿过小孔系在网柱上使网上沿拉紧。用一根柔韧的钢丝穿过帆布带，拉紧网上沿固定在网柱上。球网下沿用绳索穿起并拉紧，固定在网柱上。

网球是项有氧和无氧交替的运动，所以网球可以较大限度的使希望锻炼身体的人得到不同层面的满足：希望健身的可以通过打网球得到身协调的锻炼，打完后洗把澡，一整天工作的疲劳尽消，随之而来的是食欲还有睡欲;希望减脂KEEP FIT的，网球运动足以消耗你身上多余的脂肪，并且使体形趋于较美丽，实验证明，开始打网球后2个月，体重都有大幅度的降低，然后会缓慢减磅，直到均衡，所以网球是较不费力的减脂方式。