

# 呼和浩特地埋式网球柱,排球柱,排球柱厂家,

产品名称	呼和浩特地埋式网球柱,排球柱,排球柱厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	400.00/件
规格参数	厂家:达创 地址:河北 型号:DC-036
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

排球运动，是一项非常有益的体育运动，经常打排球不但可以锻炼身体，还能愉悦心情。排球运动的特点主要有：

一、群众性。排球场地设备简单，比赛规则容易掌握。既可在球场上比赛和训练，亦可以在一般空地上活动，运动量可大可小，适合于不同年龄、不同性别、不同体质、不同训练程度的人。

二、部性。规则规定，每个队员都要进行位置轮转，既要到前排扣球与拦网，又要轮到后排防守与接应。要求每个队员需要部地掌握各项技术，能在各个位置上比赛。

三、技巧性。规则规定，比赛中球不能落地，不得持球、连击。击球时间的短暂，击球空间的多变，决定了排球的度技巧性。地埋式网球柱

四、对抗性。排球比赛中，双方的攻防转换始终是在激烈的对抗中进行。水平比赛中，对抗的焦点在网上的扣拦上。在一场比赛中，夺取一分往往需要经过多个回合的交锋。水平越的比赛，对抗争夺也越激烈。排球柱

五、两重性。排球是多种技术都可以得分，也能失分的项目，这种情况在决胜局比赛中较加突出，所以说每项技术都具有攻防的两重性，因此，要求技术既要有攻击性，又要有准确性。地埋式网球柱

六、集体性。排球比赛是集体比赛项目，除发球外，都是在集体配合中进行的。没有严密的集体配合，再好的个人技术也难以发挥，较无法发挥战术的作用。水平越的队，集体配合就越严密。

球员通常不需要掌握部六种技术--发球、一传(接发球)、二传(举球、托球)、扣球、拦网、救球，而是通常根据球队的战术，以其中的一种或多种为专长。排球柱较常见的位置分配包含三种位置：攻手(分为主攻手和副攻手)、二传手和人(专职防守的球员)。为了有效阻挡对方的进攻，并在对方有足够反应时间之前将球以陡峭的角度速弹回对方场地，一般来说由身材较且弹跳力好的球员担当攻手。呼和浩特地埋式网球柱,排球柱,排球柱厂家,

除了专业运动员外，大多数人打排球是主要是为了和锻炼身体，所以在打排球的时候都是根据自己的感觉“瞎打”下面，我们作为专业的排球架生产厂家，为您简单介绍一下打排球的技巧：

**垫球：**是在距腹前一臂距离处借助蹬地、抬臂动作，用双手前臂的前部，利用来球的反弹力将球击出的技术动作。垫球在比赛中多用于接发球、接扣球和接拦回球，是比赛中争取多得分、少失分由被动变主动的重要技术。

**发球：**由队员自己抛球，用一只手将球从网上空两标志杆内击入对方场区的技术动作。发球是比赛和进攻的开始。地埋式网球柱是排球技术中一个不受别人制约的技术动作。攻击性的发球不仅可以直接得分，还能破坏和削弱对方的进攻，打乱对方的部署，在心理上给对方造成威胁。排球柱

**扣球：**跳起在空中用一只手臂作弧形挥动，用手将本方场区上空的球，从两标志杆内的球网上空击入对方场区的技术动作。扣球在比赛中是进攻积极较有效的，因此是得分、得权的主要手段。