

# 石家庄移动式羽毛球架 直插式网球柱 比赛排球柱

产品名称	石家庄移动式羽毛球架 直插式网球柱 比赛排球柱
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	300.00/对
规格参数	品牌:达创 型号:DC036 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

员通常不需要掌握六种技术--发球、一传(接发球)、二传(举球、托球)、扣球、拦网、救球，而是通常根据球队的战术，以其中的一种或多种为长。较常见的位置分配包含三种位置：攻手(分为主攻手和副攻手)、二传手和人(职防守的球员)。为了有效阻挡对方的进攻，并在对方有足够反应时间之前将球以陡峭的角度高速弹回对方场地，一般来说由身材较高且弹跳力好的球员担当攻手。

除了业运动员外，绝大多数人打排球是主要是为了娱乐和锻炼身体，所以在打排球的时候都是根据自己的感觉“瞎打”下面，我们作为业的排球架生产厂家，为您简单介绍一下打排球的技巧：

**垫球：**是在距腹前一臂距离处借助蹬地、抬臂动作，用双手前臂的前部，利用来球的反弹力将球击出的技术动作。垫球在比赛中多用于接发球、接扣球和接拦回球，是比赛中争取多得分、少失分由被动变主动的重要技术。

**发球：**由队员自己抛球，用一只手将球从网上空两标志杆内击入对方场区的技术动作。发球是比赛和进攻的开始。是排球技术中一个不受别人制约的技术动作。攻击性强的发球不仅可以直接得分，还能破坏和削弱对方的进攻，打乱对方的部署，在心理上给对方造成威胁。

**扣球：**跳起在空中用一只手臂作弧形挥动，用手将本方场区上空的球，从两标志杆内的球网上空击入对方场区的技术动作。扣球在比赛中是进攻积极较有效的，因此是得分、得权的主要手段。

**拦网：**队员在网前以腰部以上身体任何部位主要是手臂、手掌，在球网上沿阻挡对方击球过网的技术动作。拦网是防守的一道防线，是的重要环节。拦网可将对方有力的扣杀拦起，减轻后排防守的压力，为本方组织创造条件。拦网能把对方的扣球直接拦回、拦死，在比赛中是得分、得权的重要手段之一。

下面再来介绍一下排球的比赛流程：

一、赛前准备：一裁判主持抽签，起先选择发球权、球区。

二、比赛开始过程与停止：一裁判员鸣哨后，在各自场区端线站好，再鸣哨时按原定位置(比赛前填写的位置表)站好。

三、得分：1、一方发球后对方接球失误、犯规或球落到对方场内，即发球方得分，继续发球;2、如发球队员发球违例或发出界外则对方得分，换发球。

四、暂停、换人：每局比赛中各队均有2次暂停，6人次换人机会。(成死球时可要求)。1、暂停：每局比赛中各队均有2次暂停;正规比赛每8分一次技术暂停。2、换人：(1)主力队员只能退出比赛一次，同一局中他再次上场比赛时，只能回到该局替换他的队员位置。(2)替补队员每局只能上场比赛一次，可以替换任何一个主力队员，同一局只能由被他替换下场的队员来替换。注：比赛开始上场的队员为主力队员，其它队员为替补队员。

体育运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，体育就具有不同的功能，但是自从体育产生以来，强身健体及其娱乐自始至终是体育的主要功能。体育是一种复杂的社会文化现象，以身体活动为基本手段，增强体质、增进健康及其培养人的各种心理品质为目的。尤其是随着社会经济的发展，人们的生活水平得到了提高，人们对精神方面的需要高于对物质方面的需要。人们对于体育的认识不只限于强身健体的方面，希望通过体育活动的参与得到较多的精神享受。例如，人们观看体育比赛，优美的体育动作，扣人心弦的竞赛等都给人们以美的享受，还有在比赛现场，随着比赛的进行，人们可以大声的叫喊，可以尽情的发泄自己的情感，使人们在精神上有一种轻松感。一次成功的射门，一个漂亮的投篮，随着快节奏的音乐跳健美操等，不只是健身，较重要的是给人们的一种精神与神经方面的释放感，愉、成就感和心情的舒畅感。这些都是体育带给人们精神方面的价值。生活水平越高，人们越是注重体育精神层面的价值。

羽毛球架网长610厘米，宽76厘米，球网的较上端以7.5厘米的白布对折缝合，用细钢丝绳从中穿过并悬挂在两端的网柱上球网距离地面高度为1.524米，在网往上的两端距离地面高度为1.55米。球网一般用深绿色或深褐色的优良绳子、以之厘米左右的小方孔编织而成。羽毛球网柱高1.55米，用铁质材料制成。标准的网柱由柱杆及柱底盘两部分组成：靠近柱杆中部设有一滑轮装置，用于扣紧拉挂球网的绳索。柱底盘由有相应分量的软块构成，同住杆下端连接在一起，以保持网柱的平衡。