

左旋肉碱 L-肉碱 作用用途 功能功效 特性含量

产品名称	左旋肉碱 L-肉碱 作用用途 功能功效 特性含量
公司名称	浙江巴仕曼生物科技有限公司
价格	280.00/公斤
规格参数	科森:99 541-15:99 浙江:99
公司地址	桐乡市石门镇工贸园区东苑路113号
联系电话	13185347866

产品详情

左旋肉碱 (L-carnitine)，又称L-肉碱或音译卡尼丁，是一种促使脂肪转化为能量的类氨基酸，红色肉类是左旋肉碱的主要来源。左旋肉碱是一种天然存在于人体体内的类氨基酸物质，有运输脂肪至线粒体并加速脂肪燃烧和分解的功能，从而让消费者达到减肥瘦身的效果。不同类型的日常饮食已经含有5-100毫克的左旋肉碱，但一般人每天只能从膳食中摄入50毫克，素食者摄入更少。左旋肉碱的主要生理功能是促进脂肪转化成能量，服用左旋肉碱能够在减少身体脂肪、降低体重的同时，不减少水分和肌肉，在2003年被国际肥胖健康组织认定为减肥营养补充品。

左旋肉碱适宜人群

- 1.需要减肥瘦身的人群
- 2.想减肥 却害怕有副作用的人群
- 3.不喜欢大量运动的人群
- 4.有将军肚的男士

编辑本段真假鉴别

- 1、左旋肉碱颗粒比盐大些，入口即化，有一点腥味、酸甜，口感好，吃过后运动比平时出汗多几倍。

2、左旋肉碱吸湿性极强，显露在空气中会潮解甚至可能液化。将左旋肉碱投入水中，将看到迅速溶化。

3、放在空气中，左旋肉碱吸湿性很强，放在空气中容易潮。