

久伴食品科技 加盟店饮料 南京饮料加盟

产品名称	久伴食品科技 加盟店饮料 南京饮料加盟
公司名称	江苏久伴食品科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	太仓市城厢镇弇山西路119号天宁大厦8楼821室
联系电话	13004540860

产品详情

运动饮料的功能

运动饮料能及时补充水分，维持体液正常平衡；迅速补充能量，维持血糖稳定；及时补充无机盐，维持电解质和酸碱平衡，改善人体的代谢和调节能力。饮用运动饮料的禁忌我们都知道，运动饮料主要针对运动员或经常参加健身的人群，普通人如果每天的运动时间不超过1小时，就没有必要喝运动饮料，喝白水即可。从不良反应角度来说，不适宜人群盲目喝运动饮料，其中的各种电解质会加重血液、血管、she n脏负担，引起心脏负荷加大、血压升高，南京饮料加盟，造成血管硬化、中i风等，。shen脏功能不好者应禁用。

饮料是供人或者牲畜饮用的液体，它是经过定量包装的，供直接饮用或按一定比例用水冲调或冲泡饮用的，乙醇含量（质量分量）不超过0.5%的制品，饮料也可分为饮料浓浆或固体形态，它的作用是解渴、补充能量等功能。

茶作为一种家庭饮料，其产销和饮茶之风在唐代已盛行。世界各国的茶都是从中国引进的。13世纪茶在日本已成为流行的饮料，茶道流传不息。咖啡起源于埃塞俄比亚，较早被人工栽培的品种是阿拉伯小果咖啡。后传入多个国家。1878年J.桑伯恩和C.蔡斯首先采用马口铁罐装咖啡，逐渐成为一种流行饮料。

不宜在运动时饮用的饮料：

避免在运动前中后大量饮用茶、咖啡、碳酸饮料等刺激性饮料。这些刺激性饮料不含电解质或电解质含量极低，加盟店饮料，运动后饮用不但不利于机体补充水分，反而有可能因水分的大量摄入而引起体内细胞外液渗透压降低，加速细胞内电解质的丢失。而浓度相对较高的果汁及果汁饮料由于渗透压很高，功能饮料加盟，无法使果汁内成分尽快被机体吸收，因此也不适合在运动期间饮用。另外，运动期间饮用白水也不稳妥，不仅会造成血液稀释，饮料加盟网，丢失更多的水分，还容易产生机体的电解质平衡紊乱。除此之外还要注意，运动后饮用冰水会引起胃肠痉挛、腹痛。水温尽量在15度左右，加快恢复进程。

久伴食品科技(图)-加盟店饮料-南京饮料加盟由江苏久伴食品科技有限公司提供。“ 饮料招商， 饮料加盟等 ” 就选江苏久伴食品科技有限公司（ www.jsbjkyp.com ）， 公司位于： 太仓市城厢镇弇山西路119号天宁大厦8楼821室， 多年来， 久伴食品坚持为客户提供好的服务， 联系人： 肖世平。 欢迎广大新老客户来电， 来函， 亲临指导， 洽谈业务。 久伴食品期待成为您的长期合作伙伴！