

黄瓢红薯、黄瓢地瓜、白瓢白薯

产品名称	黄瓢红薯、黄瓢地瓜、白瓢白薯
公司名称	枣庄聚源食品有限公司
价格	1.00/千克
规格参数	产地/厂家:山亭山东 品种:红薯 等级:1
公司地址	山亭区桑村镇玉子山村
联系电话	0632-8600222 13963270222

产品详情

产地/厂家	山亭 山东	品种	红薯
等级	1	安全性	绿色食品
重量	200-500 (g/个)	完整块茎	99 (%)
杂质	1 (%)	有机磷农药	0.1 (mg/kg)

《本草纲目》、《本草纲目拾遗》等古代文献记载，红薯有“补虚乏，益气力，健脾胃，强肾阴”的功效，使人“长寿少疾”。还能补中、和血、暖胃、肥五脏等。当代《中华本草》说其：“味甘，性平。归脾、肾经。”“补中和血、益气生津、宽肠胃、通便秘。主治脾虚水肿、疮疡肿毒、肠燥便秘。”含有丰富的淀粉、膳食纤维、胡萝卜素、维生素a、b、c、e以及钾、铁、铜、硒、钙等10余种微量元素和亚油酸等，营养价值很高，被营养学家们称为营养最均衡的保健食品。这些物质能保持血管弹性，对防治老年习惯性便秘十分有效。吃红薯，能够减肥、健美、防止亚健康、通便排毒。