

# 铭宇体育 江门市运动场地 运动场地

产品名称	铭宇体育 江门市运动场地 运动场地
公司名称	广东省铭宇体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省梅州市梅县区城东石下关爷凹5—7号
联系电话	13826450401 13826450401

## 产品详情

### 足球场人造草坪

足球场人造草坪规格行情由于比赛中球员反应灵敏、奔跑速度快，要求草丝密度高，不褪色，并且耐磨。卷曲门球草产品优势：1) 草丝具有高密度、免注砂、耐磨、不打滑等特性，受到广大用户的喜爱。2) 采用热空气变形工艺使草纤维弯曲一次成型。3) 产品弹性好，韧度高，足感更舒适。4) 抗紫外线和抗静电效果理想。5) 草丝环保，色泽鲜亮。6) 适用场所：大专院校、街道办、军休所、老干部活动中心等门球场场地。门球场人造草坪基本规格说明：1.尺寸：人造草坪门球场也叫人工草坪门球场，它的比赛区域尺寸一般是20米乘以15米，或者20米乘以25米，周围是不少于1米的辅助区域。要求场地实用，不受气候影响，保养维护成本低，只需清水冲洗即可去除污垢，而且具有不退色、不变形等特点。要求场地实用，不受气候影响，保养维护成本低，普宁市运动场地，只需清水冲洗即可去除污垢，而且具有不退色、不变形等特点。

### 户外健身器材

#### 使用器械要牢记“四注意”

注意一：不要运动过量。以往经常参加体育锻炼的人，可以适当提高运动量，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的老同志，首先要选择适合自己的运动项目。

注意二：锻炼前一定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子、扭腰和对神经的伤害。

注意三：运动之后要做些整理活动。因为人在运动后扩张，如果坐在地上原地不动，人的血液在身体的远端就无法回到心脏里来，就会感到心脏憋闷，有和心脏病的老同志，运动后还要走一走，缓冲10分钟左右。

注意四：要掌握好运动时间。老年朋友每次的锻炼时间在40分钟左右，左不要低于30分钟，右不要超过1小时。

器械平时还要注意：社区“健身路径”的健身器械一般可以分为身体结构运动（也可称之为无氧运动）、有氧运动及身体的柔韧性训练三种。

使用这些器械可以帮助人们生物力学病、能量过剩病及神经和精神疾病。根据各类器材的功能，我们把社区“健身路径”中的运动器械分为四个类型。

中国古代足球称为“蹴鞠”或“蹋鞠”，“蹴”和“蹋”都是踢的意思，“鞠”是球名。“蹴鞠”一词早记载在《史记匪涨丕写》里，汉代刘向《别录》和唐人颜师曾为《汉书·枚乘传》均有记载。

到了唐宋时期，“蹴鞠”活动已十分盛行，成为宫廷之中的高雅活动。1958年7月，运动场地，国际足联任阿维兰热博士来中国时曾表示：足球起源于中国。

当然，由于封建社会的局限，中国古代的蹴鞠活动终没有发展成为以“公平竞争”为原则的现代足球运动。这个质的飞跃是在英国完成的。

英国虽然不是足球运动的发源地，但却是把这项运动发展得很好的国家。初期的足球游戏并没有所谓球例、场地和人数的限制，所以经常出现粗暴或打斗的行为，因而往往被视为一种粗野的运动。英皇爱德华二世甚至于1314年下令全国禁止足球运动，直至1603年，英皇詹姆斯一世才再度批准这项活动。1840年，足球运动被引进校园，兴宁市运动场地，但各院校采用的比赛方法却不尽相同，直到1848年，剑桥大学才印行十条「剑桥大学足球规例」

铭宇体育(图)-江门市运动场地-运动场地由广东省铭宇体育设施有限公司提供。广东省铭宇体育设施有限公司（[www.mingyu88.glsso.com](http://www.mingyu88.glsso.com)）是广东梅州,相关产品的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在铭宇体育领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创铭宇体育更加美好的未来。