

厂家出售移动伸缩看台 活动伸缩看台 伸缩看台座椅就是便宜

产品名称	厂家出售移动伸缩看台 活动伸缩看台 伸缩看台座椅就是便宜
公司名称	沧州市彭越体育器材制造有限公司
价格	320.00/座
规格参数	品牌:彭越
公司地址	海兴县县农场开发区
联系电话	15100761333 15100761333

产品详情

什么样的座椅才利于健康 在日常生活工作中，座椅一直与人们朝夕相处，它的高矮、软硬、靠背的角度等因素都会直接影响人的腰椎，只有选对了座椅，才能更好的保护腰椎，减轻腰椎负担，减少腰肌劳损或腰椎间盘突出症发生。小编主要说的就是什么样的座椅是有利于健康的呢? 首先、所选择的座椅一定要符合人体生物力学的原理。有可能的话，尽量选择带有扶手的座椅，以便支撑肘部而缓解腰部的压力。座椅的座位高度要稍小于小腿长度，这样一来坐时双小腿能自然放置于地面，既不悬吊也不过于屈曲，膝关节自然屈曲90度角左右为适宜。第二、坐垫和靠背软硬要适度。靠背角度不同，对腰椎间盘内压力是不同的，靠背角度达到90度角，腰部不用衬垫，此时腰椎间盘内所承受的压力;而当靠背角度达到110度时，在腰椎处衬一靠垫，腰椎间盘内所承受的压力可缩到小。

我们的地址：海兴县县农场开发区电话：03176166602联系手机：18932776018 期待您的咨询