

河源市运动场地 运动场地 铭宇体育

产品名称	河源市运动场地 运动场地 铭宇体育
公司名称	广东省铭宇体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省梅州市梅县区城东石下关爷凹5—7号
联系电话	13826450401 13826450401

产品详情

户外健身器材

扭腰类健身器材如扭腰器等。老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘突出。因此，在做扭腰动作时，蕉岭县运动场地，要量力而行，不要极度扭曲自己，尤其不要用力过猛。

提示一：在扭腰时，转180度的圈儿，一般用3~4秒是安全的，个别老年人可用1~2秒。不要用爆发力。

通常用的为三人扭腰器，多人同时锻练，水车镇运动场地，为防止有情况的发生。

河源市健身器材

广东省铭宇体育设施有限公司是设计、生产、销售一条龙服务的体育设施公司。位于广东省梅州市梅县区城东石下关爷凹5—7号，交通十分便利。公司产品通过国家机构认证合格产品。主营；健身器材：户外健身器材 全民健身路径 广场健身器材 公园健身器材，小区塑钢椅，运动场地，公园塑钢椅，河源市运动场地，厂家直销。

运动场地:硅PU球场，硬性弹丙球场，塑胶跑道，EPDM运动场，PVC运动场，安全地垫，悬浮拼装地板，球场围网工程。健身器材，农村健身器材 户外健身路径，足球门:移动足球门，移动式足球门，五人移动足球门，十一人制动足球门，七人制动足球门，五人制足球门，固定足球门，幼儿园游乐设施。办公家具:办公椅，办公桌，学生宿舍床。

多年来公司始终遵循您的满意是铭宇体育追求的服务准则，以其卓越的专业知识、忠诚的服务态度和积极进取、精益求精的工作态度，质量安全可靠，样式新颖，价格公平产品畅销，赢得了广大客户的一致好评。畅销全国34个省、市、自治区，并大量的出口亚洲、欧美、大洋洲等等国家和地区。随着国民经济、人民物质文化生活不平的不断提高，追求高雅健康的休闲体育娱乐逐渐盛行，体育事业将伴着社会潮流发展不断的蒸蒸日上，为满足社会的需求，本厂竭诚希望与业内人士及各界朋友通力合作，与您携

手共创我国体育事业之辉煌。

户外健身器材里的器械设置，目标群体是大众，它的广普性使其具有简单、易学、的特点。但它毕竟是器械，需要掌握操作的基本要领，锻炼时循序渐进，不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目操作造成的运动伤害。我国《健身器材健身路径的安全通用要求》国家标准在北京通过了专家审定，对“健身路径”从外形、结构设计、静负荷能力、稳定性、安全警示、器材安装和场地要求、电器安全等方面规定了明确的标准，以确保使用安全。河源市运动场地-运动场地-铭宇体育由广东省铭宇体育设施有限公司提供。广东省铭宇体育设施有限公司（www.mingyu88.glsou.com）为客户提供“篮球架,户外健身器材,硅PU球场,塑胶跑道,球场围网工程。”等业务，公司拥有“铭宇”等品牌。专注于相关产品等行业，在广东梅州有一定知名度。欢迎来电垂询，联系人：刘经理。