

批发供应热敏艾草条/艾条

产品名称	批发供应热敏艾草条/艾条
公司名称	冀州市艾草堂医疗器械经销处
价格	6.00/千克
规格参数	品名:艾草 产地:南阳 性:微热
公司地址	中国 河北 衡水市 魏屯开发区
联系电话	86 0318 7019616 13932865469

产品详情

品名	艾草	产地	南阳
性	微热	味	微苦

艾灸养生 可保安康

本品采用五年陈艾绒精制而成

艾灸具有温经散寒，扶正祛邪，疏通经络，调和营卫，振兴机体功能的作用，受到历代医家的重视。更由于艾灸保健功效显著，而受到世人的推崇。

灸法在我国出现的时代在周秦以前，战国时代孟子《离娄》曰：“犹七年之病，求三年之艾也……艾之灸病陈久者益善……”可见在春秋战国时代即重视针灸。《三国志·华佗传》载：“病若当艾（艾灸），不过一两处，每处不过七八壮。”（按：医用艾灸，灸一次谓之一壮，一壮捻成艾绒如雀屎大，谓之艾炷，艾叶越陈越好。）至晋代葛洪的《肘后方》、唐代孙思邈的《千金要方》都很重视艾灸的保健防病作用，如《千金要方·灸例》中载：“凡入吴地区游宦，身体上常须三两处灸之，忽令灸疮瘥，则瘴疫、温症、毒气不能着人也。故吴蜀多行灸法。”说明当时人们已普遍采用灸法来预防传染病。宋代以后灸的保健防病作用日益受到重视，龚林的《扁鹊心书》就是以灸法防治疾病的专著。

艾灸法除对哮喘、肺结核、痢疾、疟疾、肠炎等有显着疗效外，还可广泛应用于各种疾病的防治。现代医学研究证实，施灸能提高白细胞的功能，加速抗体形成，增加机体防御力，对呼吸、循环、消化、生殖等系统有调节作用，起到一定的保健防病作用。我国已故著名中医研究员刘炳凡老先生在《颐年金名·预防提要》中强调：“有疾宜先治，无病应早防。”“关元足三里，常灸保安康。”保健取穴一是关元穴，二是足三里穴，三是整体调节备用穴。如下病上取之百会，上病下取之涌泉穴，中病旁取之天枢穴即是。

1、关元

穴位在腹部正中线脐下三寸（即本人三横指）。古人说灸七壮，具有补肾培元、强壮益寿的作用，常灸有明显的保健作用，能增强神经、泌尿、生殖系统功能，提高免疫功能，可防止早衰。

2、足三里

穴位在膝下三寸。以手掌心按膝上，中指尽处向外侧横开一指即是此穴。古人说，灸三壮。可主治消化、神经、泌尿、血液等系统多种疾病，经常灸有明显的保健作用。可增强胃肠功能，促进新陈代谢，提高免疫能力，保持机体生理机能平衡。每日或隔日一次，清晨或睡前皆宜，用艾条温和灸或雀啄灸，每次10~15分钟。终年灸此穴，可达到长寿的人屡见不鲜。

家庭保健常用的灸术有艾条温和灸、艾条雀啄灸、艾条熨热灸等。施灸的程序，《千金要方》说：“凡灸当先阳后阴，言从头向左而渐下，次后由头向右而渐下。”即先上后下，先左后右，先背后腹（胸前）。灸法一般比较安全可靠，需要说明的是施艾（灸）法应在有经验的专业医师指导下进行。下列情况不宜取灸法：

1.过度劳累、饥饿或精神紧张患者不宜艾灸治疗。体质虚弱者不宜艾灸过强。

2

.自发性出血或损伤后出血不止，或皮肤感染、溃疡、瘢痕等部位不宜灸；眼区、项区、胸背部等慎灸。

3.孕妇及小儿囟门未闭合者，不宜艾灸。

4.精神病患者及其他不适于灸疗的重症患者也需慎用艾灸。

相关链接

灸术三种

温和灸

将艾卷燃着一端，在所选定之穴位上空薰灸。先反复测度距离，至病人感觉局部温热舒适而不灼烫，即固定不动（一般距皮肤约3厘米），以施灸部位出现红晕为度。

雀啄灸

将艾条燃着的一端在施灸部位上作一上一下、忽近忽远的一种灸法，形如雀啄。本法热感较强，应避免灼伤皮肤。

熨热灸

又称回旋灸。将艾条点燃端先在选定的穴区或患部熏灸测试，至局部有灼热感时，即在此距离作平行往复回旋施灸，以局部潮红为度。