出口韩国有烟自贴艾灸管自贴艾柱有烟迷你灸

产品名称	出口韩国有烟自贴艾灸管自贴艾柱有烟迷你灸
公司名称	冀州市艾草堂医疗器械经销处
价格	16.00/件
规格参数	品名:艾草 产地:南阳 性:微热
公司地址	中国 河北 衡水市 魏屯开发区
联系电话	86 0318 7019616 13932865469

产品详情

品名	艾草	产地	南阳
性	微热	味	淡

【品名】：有烟自贴艾灸管

注意：此款主要出口韩国，包装无汉语说明。

【规格】：180粒/每盒。

【使用方法】：点燃自贴艾粒,揭去底部黄色不干胶盖纸,粘贴在穴位或患位上,当艾粒燃烧到底部有热烫感时,应及时去掉艾粒,避免烧伤皮肤.(敏感肌肤可先贴上隔热片,再贴上艾粒).每穴3-5粒,每天1-2次.

【主治】行气血，逐寒湿。用于风寒湿痹，肌肉麻痹，关节四肢疼痛，脘腹冷痛等症。

【贮藏】：密闭、防潮。

艾灸常识：

我们生活在世界上，都会遇到风寒暑湿燥的外邪侵犯，这些是得病的主要原因。还有疲劳，都是造成身体酸痛的根源，久而久之会发展成关节的毛病，及时地用艾条来熏灸，把寒气暑气和疲劳引起的郁气，散发出来，是身体保健的关键。一般人这三种气都会有，最多的是寒暑两气。先讲讲最容易受到风寒和暑热的双臂吧。中暑和受寒经常淤积在双肩，严重的就到了腋下。暑气和寒气顺着头颈肩膀走到胳膊，再到肘关节，再到腕关节，还有是从腋下，胳膊的里面一路痛下来。还有疲劳也会使这两路的经络疼痛不堪。到底是不是受了寒气和暑气，只要捏一下头颈两侧到肩膀之间的肌肉，有酸痛的硬块，那就是寒气和暑气淤积成的。还有腋下的疼痛的硬块，也是这寒暑两气造成的。这些一捏就痛的硬块不及时清除掉，淤积的寒暑两气和疲劳的郁气，就会慢慢侵入到关节里，形成炎症，那时候再治疗就非常困难了。

可以用刮痧、拔罐、推拿等办法，将这些淤积的硬块打散，使之消失，这些办法实在很伤人，不如用艾条来得温和。就是绝对不能刮痧拔罐的孕妇和产妇，也能使用艾条熏灸的。把艾条点着后，先熏灸头颈肩膀处淤积的硬块，如果寒气和暑气淤积厉害的部位，艾条熏上去，会产生刺痛的感觉，好象被烧到皮肤那样，痛得跳起来。咬牙忍受过去，会有一片的疼痛感产生，皮肤会变得红通通的，烫烫的，非常舒服。然后用艾条熏灸肩膀的大关节，骨头缝里有寒气和暑气的话，就会感觉到有气往外走出来，是又酸又痛的感觉。熏好了肩膀大关节，再捏着胳膊外侧的肌肉，就会发现有一条的肌肉是很硬、很痛的，也同样会产生不能忍受的刺痛和可以忍受的疼痛，有问题的地方，皮肤会熏得红红的、烫烫的。到肘关节的地方，又是需要多花一点时间熏灸的，寒气和暑气是从上往下走的，到肘关节这儿会被阻塞一下，然后就到了肘以下的手臂了，还是熏灸外侧疼痛处。一直到腕关节。腕关节先熏灸手背的一面，再熏灸虎口和大拇指，再依次熏灸食指、中指、无名指和小拇指。手指的每个关节都要熏灸到，最后是手指尖。然后从腋下的结成硬块的疼痛地方开始熏灸，从胳臂的内侧一点一点往下熏灸，一直到手掌。先熏灸掌心，再熏灸五个手指，和熏灸手背的方法相同。两个肩膀和胳膊到手掌都这样熏灸一遍，大约烧掉半支艾条为度。很多人认为熏灸一定要精通穴位，所以都去找医生推拿熏灸，其实在祛除风寒和暑气的时候，中医还有一种灵活的穴位叫“阿是穴”，意思是哪里痛，哪里就是可以治疗的穴位。所以捏着经脉的疼痛处、自上而下地熏灸，就不受固定穴位的限制，可以把体内淤积的寒气、暑气驱赶出来。用艾条来熏灸是很舒服的，最好是睡觉前来熏灸。治疗以后立刻包进被子里睡觉，治疗的效果最好。不过，用艾条熏灸是比较慢一点的，有时候不如拔罐刮痧来得快。所以夏天中暑还是要先刮痧。艾条针对陈年淤积的寒暑气，是非常好的。熏灸以后，不要马上洗澡，最好到24小时后再洗澡。