

信阳毛尖如何泡喝信阳毛尖的好处

产品名称	信阳毛尖如何泡喝信阳毛尖的好处
公司名称	信阳市浉河区好开心酒行
价格	280.00/斤
规格参数	
公司地址	信阳市浉河区荣基广场西一栋103号
联系电话	13303763905

产品详情

取3 - 5g茶叶投入杯中，倒入85摄氏度左右开水冲泡后，首道茶水可倒（就是洗茶），再加入白开水即可品饮，味香宜人，茶汤饮至三分当中一个时，加添开水再饮，一般可加开水三至四次，味道好。

茶具。

喝信阳毛尖茶，对茶具的要求并不高。为了观其色，闻其味，用透明的玻璃杯或白色的瓷杯即可，不能用带盖的杯或壶，因沏信阳毛尖茶时不能捂、盖，要不然汤、叶变黄。

信阳毛尖冲泡方法流程。

先把适量的茶放入杯中；然后把开水（水温可高点）倒入杯中（半杯量即可）摇晃摇晃等茶叶快要沏开时（时间不要太长），将杯中的水倒掉（水可倒干）。其目的是除去茶的土味和漂浮出的杂物；第三步用适当温度的开水沏入杯中，等茶叶沏开后即可饮用。

但杯中的茶水每次不能喝干，只喝茶水的1/2，然后倒水。其目的是保持茶的浓度适中。信阳毛尖口感纯正，色味具全，而信阳毛尖价格也不

是很贵，当然要买的正宗的信阳毛尖才好。

信阳毛尖功效特点有：

瘦身减肥、美白、防紫外线、防皮肤病、抗辐射、护肤美容健体、抗朽迈、防癌、抗菌、防蛀牙、清口臭、提神、明目、强机体免疫、降血糖、降血脂、降血压、改善消化不良、预防心脑血管疾病、增强记忆力、去头屑和减少抽烟危害等等