

银川400米障碍安装图纸百米障碍场器材

产品名称	银川400米障碍安装图纸百米障碍场器材
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	10000.00/套
规格参数	
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

银川400米障碍安装图纸百米障碍场器材400米障碍功能用途 主要用于官兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种障碍打下良好基础。指标要求 单个场地长100米，宽3.5米。跑道全长400米，要求地面平坦，土质较硬。各个障碍物相邻边缘距离分别为：起点至低桩网7米、低桩网至高墙10米、高墙至独木桥18米、独木桥至高板跳台20米（水平横梯距低台0.3米），高板跳台至矮墙15米、矮墙至壕沟15米、壕沟至跨桩10米、跨桩至转折旗5米。 9梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，一跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，一跨桩中点距端线6.15米。

8矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

7高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。 6高台；高1.5米，长、宽各1米。

4低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

3水平梯；长5.1米、宽0.59米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。

2独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚20厘米，高1.3米，斜板长2米 宽0.2米

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。 1高墙；宽、高各2米，厚20厘米。 0低桩网

；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。匍匐前进障碍训练材质：直径4.8cm圆钢管.厚度2.0mm? 长10m 宽2m 高0.4m；2、高姿前进障碍训练：4.8cm圆钢管厚度2.0mm。长10m 宽2m 高0.6m；3、铁丝材质

单杠参数：杠面材料：表面镀锌实心弹簧锰钢，杠面直径：28MM

长度：2.2米，铸铁底盘，立柱外管直径：42毫米

厚度3毫米。国防绿油漆处理，升降杆直径为28MM的弹簧锰钢 升降高度为1.8M-2.4M，直径8MM钢筋镀锌拉线，紧线器调节为12大花兰，预埋件为18MM螺纹钢，总重量为45KG。一套400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆摆地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

杠子一定要非常结实，不能折断。