

# 高空拓展器材 攀岩器材 地面拓展训练器材 牢固耐用

产品名称	高空拓展器材 攀岩器材 地面拓展训练器材 牢固耐用
公司名称	沧州市彭越体育器材制造有限公司
价格	1800.00/套
规格参数	品牌:彭越
公司地址	海兴县县农场开发区
联系电话	15100761333 15100761333

## 产品详情

### 高空拓展器材训练基地设施构成

一个的心理行为训练基地的有效运行，其关键是要有各种心理教育主题不同的经典高空和相关的低空训练设施组成。这样做的好处是训练基地功能齐备，结构合理，技术容量可在高空项目容量基础上以低空训练项目调整，不会造成一些投资成本较高的高空设施过分的闲置和浪费。

军人心理行为训练器械标准组合MY+型由攀岩墙、高空天梯、绳索速降、滑杆速降、空中断桥、空中单杠、丛林绳桥、依存共渡、吊索桥、高空荡木桥、绳网、合力桥、悬崖绝壁等高空组合项目组成，是从心理学角度入手，从器械间的距离和总体高度等方面都做了非常严密的设计，使其更加符合人的心理规律；从器械学角度来看，该设备做了组合型设计，减少了占地面积；从人性化的角度来看，该设备在训练难度上作了可调节设计，使训练更具针对性。

#### （一）个人挑战设施

1、高空断桥——教育主题：跨越的是一小步，超越的却是人生一大步

——技术动作：跨越

——心理体验：突破舒适区，适应挑战区

2、空中单杠——教育主题：抓住机遇果断搏击才能成功

——技术动作：跳跃

——心理体验：恐惧是成功的天敌

3、吊索桥——教育主题：成功与失败之间没有中庸之道，成功就是持续的自我超越

——技术动作：移动

——心理体验：接受持续的心理刺激可强化自信

4、丛林绳桥——教育主题：只要冷静以待，绝处也可逢生

——技术动作：横移

——心理体验：惶恐不安必然导致行为的失常

5、荡木桥——教育主题：在身体的平衡中，寻找心理的平衡

——技术动作：横跨

——心理体验：心理不平会使身体失衡

6、速滑速降——教育主题：如何在空间尺度保持心的定力

——技术动作：下滑

——心理体验：惊险刺激后的稳健着地

7、绳网——教育主题：练习特别介质中穿行的技巧

——技术动作：斜移

——心理体验：在现实中体会蜘蛛侠的矫健

8、攀岩——教育主题：努力不一定成功，但放弃必定失败

——技术动作：攀爬

——心理体验：意志的坚定，导致行为的坚忍