

# 巴贝格 意大利巴贝格床垫 巴贝格品牌

产品名称	巴贝格 意大利巴贝格床垫 巴贝格品牌
公司名称	天津法琴床垫有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市宝坻区口东工业园区广阔道28号
联系电话	18302299208 18002029755

## 产品详情

因为工作接触了市场上很多床垫品牌，经常有身边朋友找到我诉说选购床垫的烦恼：

鉴于太多朋友咨询，甚至有些朋友买床垫时上当受骗，我觉得有必要在这个时候站出来，结合自己在床垫检测行业打滚多年的经验，希望能给正在选购床垫的朋友们一些专业意见。

我一直坚信，任何产品，不管广告再响，商家把品质给做好了才是良心。

?床垫材质怎么选？

我们每天三分之一时间都与床垫亲密接触，睡眠质量直接关系到第二天的精神状态。床垫的重要性就不多说了，如果买到不良床垫长期下还可能导致脊椎移位，造成腰酸背痛或神经酸痛。

床垫的填充材质说起来太多了，基本都是大同小异，包括乳胶、凝胶、环保棉、记忆棉啊等等，但产地不同所以质量不一样，所以我为什么强调说品牌要用良心做产品。对于咱们消费者来说，选对良心品牌尤其重要，基本上选对品牌就成功了80%。

目前市面上主要的床垫材质有两种：一种是乳胶，另一种是聚氨酯。选哪个呢？

2017年，新加坡国立大学生物医学工程系的团队做了一个有趣的实验，他们比较了乳胶和聚氨酯这两种

床垫对人体接触压力的影响。

实验结果表明，与聚氨酯床垫相比，乳胶床垫能够更好的降低人体躯干和臀部的峰值压力。通俗地说，就是睡在上面不硌骨头。

因此，在这一点上，我推荐选择乳胶的。

## 弹簧床垫

相比于海绵床垫来说，他的支撑性和透气性都更好一些，性价比较高，弹簧床垫还是现在用的普遍的床垫，不管是舒适度、耐用度、还是对脊椎的保护等来说适合所有人群。

## 老人床垫怎么选？

宜硬不宜软，根据睡眠习惯灵活选择

应根据老人的睡眠习惯和生理特征进行选择，一般来说，老人床垫宜硬不宜软，太软的床，人体体重的压迫会使床中间低、周围高，影响老人腰椎的正常生理屈度，有些老人的腰不太好，太软的床反而会造成腰部肌肉、韧带的收缩、紧张及痉挛，进而加重腰部不适。其次，老年人睡眠浅，夜间翻身次数较成年人来说更多，选购床垫时，应该关注床垫的静音性。