

# 豆浆粉批发 源谷碾坊 南昌豆浆粉

产品名称	豆浆粉批发 源谷碾坊 南昌豆浆粉
公司名称	安徽源谷坊生态农业有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省合肥市新蚌埠路与魏武路交口佳海工业城C区
联系电话	18655118978

## 产品详情

细数豆浆的好处

蛋白质

豆浆有着不输动物蛋白的大豆蛋白，世界卫生组织也认可大豆蛋白质和动物蛋白相当。

每100ml约含2.6克蛋白质，蛋白质含量基本与牛奶相当；

而且大豆蛋白质的氨基酸组成比例，豆浆粉批发，是植物性食物中、接近于人体所需比例的，属于蛋白质。

调控血压

钠是发生和的主要根源之一，如果能适当控制体内钠的数量，则对调控有好处。而豆浆中所含的豆固醇、钾、镁，属于抗盐钠物质，可帮助。

为什么建议在冬季多食用红豆薏米粉，有什么作用？

因为在冬季人容易长胖，也就是说长膘，冬季由于天气寒冷，湿气也比较大，再加上吃肉喝酒，身体容

易虚胖，尤其是喝酒多了容易伤胃，豆浆粉多少钱一袋，气虚，损肝，南昌豆浆粉，也许是人体为了御寒需要适量增加，也容易长胖，很多人一个春节结束后长胖不少呢，春节期间饮食不规律，熬夜、聊天、聚会、喝酒等，所以为了身体功能健康，健脾益胃、美容减肥，建议多食用红豆薏仁粉，哪怕每天吃一次效果还是很不错的，主要是滋补的效果，美容养颜减肥的效果那就要根据情况适量食用。

## 枸杞豆浆

材料:黄豆60克，枸杞子30克。

做法:

- 1.将黄豆浸泡于温水中6-8小时，泡至发软；枸杞子淘洗净
- 2.将泡好的黄豆洗净，和枸杞子装入豆浆机杯体中，豆浆粉哪家好，加水至上下水位线间，接通电源，按“五谷豆浆”键，待枸杞豆浆制好即可。

TIPS

此款豆浆滋补、益精明目、增强免疫能力，男性饮用，可缓解腰膝冷痛、脾胃虚弱、体虚乏力、心悸气短等症状。

豆浆粉批发-源谷碾坊(在线咨询)-南昌豆浆粉由安徽源谷坊生态农业有限公司提供。安徽源谷坊生态农业有限公司(www.ahygnf.com)是安徽合肥,库存食品、饮料的企业,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在源谷碾坊领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创源谷碾坊更加美好的未来。