

拓展课程 成都第三力量训练 成都拓展

产品名称	拓展课程 成都第三力量训练 成都拓展
公司名称	成都第三力量训练技术有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	成都市青羊区八宝街140号金色夏威夷B座5418室
联系电话	18000501908

产品详情

成都拓展训练

信任背摔项目介绍：参加实施的队员，两手反交叉握拢弯曲贴紧自胸前，两脚并拢，全身绷紧成一体；后倒时，头部内扣，身体不能弯曲，两手不得向外打开，参加保护的队员，两腿成弓步且相互抵紧，两手搭于对方肩上，掌心向上，上体和头部尽量后仰，拓展课程，当实施队员倒落时，全身协力将实施队员平稳接住。项目目的：· 信任环境的营造 · 建立换位思考的意识 · 通过身体接触、实现情感的沟通信任与责任

?拓展训练是火，可以点燃希望之灯

成都第三力量拓展训练心得体会：

清晨，户外拓展，怀着激动、兴奋、跃跃欲试的心情把喧闹的城市抛在身后，坐在去往笑翻天乐园的汽车上。当车穿过片片绿荫到达风景如画的帽儿山时，看着那碧绿的、清澈的水，顿时，生活的压力不翼而飞。这两天的训练让我了解认识了很多，感受也挺深。

在第壹项热身活动中，让每个人用鲜为人知的个性特征来描述自己时，才真正的认真审视自己，发现一直忽略了自己我检测，而“同心杆”这个小游戏又让我们深刻的意识到一个人与一群人差别，一个团队虽然都有心达成同一个目标，成都拓展，但心劲使不到一起还是徒劳。而这时恰恰显示出一个带头人的重要性，有个人把大家的心劲拧在一起才可以让同心杆同心，这也正是我们做楼长的应该思考的，我们有没有让公寓员工的思想凝聚在一起，部门的各楼长的思想凝聚在一起。一根手指的力量是微弱的，而一个拳头力量却是很大的，这点让我在进行背摔这一项目时体会最为深刻，当我们在成功接住二百多斤的队友后那种成功的喜悦是难以言表的，因为这是一个人或几个人都难以实现的，但在我们大家齐心协力下实现了这个难以达成的目标。而员工之间缺乏的正是相互合作，大多数人都是以自我为中心，忽略了我们的集体，这样我们的成绩很难提高，只有我们的心往一处想，劲往一处使，拓展训练，才会有

更好更骄人的成绩。

拓展心得：团队需要合作也需要竞争

野外拓展训练心得体会

一、团队需要民主

在“盲人方阵”拓展游戏时，我们组很好地诠释了民主的意义。大家你一句我一句说着自己的想法、方案，互相补充，最后确定了最终的策略，这为成功打下了坚实的基础。一个人的智慧毕竟是有限的，如果只是某个人的一言堂，难免会有失策，也不利于调动大家的积极性。只有在民主的氛围下，大家群策群力，才能胜利。优秀的团队需要民主。

拓展课程-成都第三力量训练(在线咨询)-成都拓展由成都第三力量训练技术有限公司提供。成都第三力量训练技术有限公司(www.cdttp.com/)有实力，信誉好，在四川成都的教育、培训等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进成都第三力量训练和您携手步入辉煌，共创美好未来！