

阳泉小区公园健身器械,小区锻炼器材,广场健身器材,

产品名称	阳泉小区公园健身器械,小区锻炼器材,广场健身器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	360.00/件
规格参数	型号:DC032 产地:河北 品牌:达创
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

在过去的2016年实行了放开二孩的政策，却也抵不过严重的人口老龄化问题啊!因此在小区里活动的多的要数老人和小孩啦。那么小区健身器材的质量和安性就显得至关重要。说到这小编想跟大家分享一个小区健身器材的业界良心----河北达创

1. 漫步机

老年多腿脚不便，却喜欢在漫步机上锻炼一下。毕竟漫步机和我们直接走路运动的效果大致相同，但能更省力一些。漫步机上重要的莫过于扶手和踏板了。踏板上的防护垫装置可以有效降低摆动伤人的风险。小区公园健身器械

2. 太极揉推器

无论是老年人还电脑前忙碌了的年轻人，活动活动肩颈是不可少的项目啦。选择太极揉推器上有凸点设计的揉推器可以在使用过程中手掌利于促进血液循环。转轴部分安有阻尼安装装置的器材，可以有效预防转轮转速过快造身伤害的危险。小区锻炼器材

3. 坐蹬器(双人)

孩子本就天生好动，对什么事物都充满好奇。在小区健身器上活动安员隐患也是很大的!像漫步机、坐蹬器(双人)、器这些不是很的器械更是孩子们“探险”的。有了这些安措施详尽周到的健身器材，我们就可以安安心心的去健身啦!大家都一起动起来吧!小区锻炼器材

投篮器

使用方法投篮器设三个弯曲筒，前端成喇叭状，投篮命中，篮球可沿三个弯曲筒掉下，反复练习。评分

标准连续命中10次为优，连续命中8次为良，连续命中6次为中，连续命中4次为差。广场健身器材

功能特点投篮命中率，增身体的灵敏和灵活性;同时具有趣味性，使运动和游戏两者兼有。

限用人数：3人

旋风轮

功能：增腿部肌肉力量，提有氧运动能力和协调能力。小区公园健身器械

方法：锻炼者先踏上脚踏架，手扶半圆形扶手踏上滚筒轮，然后手扶横扶手，两替向后蹬滚筒轮转动。转动速度据锻炼者具体情况而异，不宜过快。小区锻炼器材

注意事项：

- 1.禁止儿童使用;
- 2.使用时请勿赤脚或着拖鞋等，请穿着运动鞋类;
- 3.运动速度不宜太快，防止摔落损伤。广场健身器材

“民健身路径”是安装于户外的健身设备，因而锻炼时要注意季节、天气变化。不同的季节要有不同的运动安排，在小雨天、雪中锻炼要注意安，锻炼后及时更换衣物，在寒冷、大风雪、雨雾等恶劣天气时，不宜锻炼。小区公园健身器械

锻炼时要注意运动着装，穿柔软、保暖、轻便、透气、吸汗能力的服装，穿鞋底较厚、柔软、弹性好、大小合适的运动鞋，不能穿皮鞋，尤其是跟鞋。冬天，在不影响运动和安的情况下，可戴帽子和手套。小区锻炼器材

刚开始锻炼时，运动的幅度不宜过大，运动速度不宜过快。