

## 小区健身器材-单人腹肌板

产品名称	小区健身器材-单人腹肌板
公司名称	山东敏捷体育设施有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省济南市历城区唐冶中路4567号鲁商凤凰广场1号楼1403室
联系电话	0531-88894972 13290107673

## 产品详情

### 1.技术参数：

外形尺寸（±5mm）：（L×W×H）1505×560×585

限定使用人数：1人，限单人使用

安全使用寿命：8年

产品执行标准：GB19272-2011

2. 锻炼方法：躺在器材上，双脚勾住横管，把手放在头后面，利用腹肌力量反复进行仰卧起坐运动。

3.主要功能：增强腹肌力量和下肢柔韧性。缓慢进行，效果更佳。