

河池户外健身器材 老年室外公园广场小区体育器材 款式多样

产品名称	河池户外健身器材 老年室外公园广场小区体育器材 款式多样
公司名称	广西健开商贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:健开 型号:xing 产地:广西南宁
公司地址	南宁市高新区科兴路与高新大道交汇处（广西宇运物流有限公司）高新大道19号铺面
联系电话	18776952697

产品详情

室外健身器材名称

Name of outdoor fitness equipment

- 1、力量型器械-----一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。
- 2、弹跳型器械-----竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。
- 3、灵敏型器械-----脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。
- 4、柔韧型器械-----压腿架或者站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。
- 5、耐力型器械-----类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。

我公司产品款式多多，美观，质保；经济，耐用！因网上上传图片限，不能一一展出，请需要求购的朋友，新老客户直接与本产联系或直接到我厂咨询，订购！