

公园健身器材种类价格，健身器材厂家价格

产品名称	公园健身器材种类价格，健身器材厂家价格
公司名称	沧州晨健体育器材有限公司
价格	480.00/件
规格参数	晨健:优质钢材 CJ-852:静电喷塑 河北省沧州市:国标器材
公司地址	盐山县望树205国道东
联系电话	13932710713

产品详情

我们在茶余饭后人们喜欢去公园散步或运动健身，公园健身器材成了人们生活的必需品，那么我们常用的公园健身器材有哪些呢？它们的健身效果有哪些呢？下面晨健体育为您详细介绍几款我们生活常用的几款。

1、双人坐蹬器：

产品规格：2058*453*1551mm（长*款*高）

产品功能：锻炼人体腿部肌肉，增加腰部力量，可同时供两人使用。

注意事项：如果自身腿部或腰部有旧伤，在我们使用时应注意运动幅度不要过大循环渐进。

2、三人转腰器：

产品规格：1500*1400*1300mm（长*宽*高）

产品功能：主要锻炼人体的腰部、髋部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性，利于健美素体。

注意事项：如果腰部有严重的疾病，或者腰部不适，我们在使用时注意转动幅度不要过大，以免对身体造成伤害。

3、双人太空漫步机：

产品规格：2034*508*1290mm

产品功能：增强下肢的活动能力，提高人体的身体协调性、平衡能力和有氧能力，腿部有不适者，长时

间锻炼有助于人体的恢复。

注意事项：虽然对身体不适者有良好的康复效果，我们在使用时应循环渐进，开始不要运动幅度较大。

4、腰背按摩器：

产品规格：1160*783*1494mm（长*宽*高）

产品功能：放松背部、腰部肌肉，清除疲劳，调节神经系统，达到保健康复效果。

注意事项：这款器材适用于，青年、老年人使用。

以上是沧州晨健体育为您介绍几款公园常用的健身器材，了解更多的产品知识欢迎您来电咨询：13932710713.