

毕节休闲广场健身器材,新农村广场社区器材,广场健身器材

产品名称	毕节休闲广场健身器材,新农村广场社区器材,广场健身器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	360.00/件
规格参数	型号:DC032 产地:河北 品牌:达创
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

双位做推训练器能增上肢及背部肌肉力量,发展身体协调性.让自己的身体得到更加的发展,远离.在使用该类室外健身器材时坐在双位做推训练器上,双手握紧手柄,用力将手臂向前推直后,缓慢还原,重复动作使用。该产品根据原理,专为锻炼各种运动能力,增体质研制,并能提整个社区的档次。产品主管采用 114 mm管,壁厚3.00mm,附件钢管采用 60mm管,广场健身器材 小附件钢管采用 32mm管;粉末采用室外塑粉,具有、防水、防腐的特性。所有钢件均经过酸洗磷化,表面去油除锈处理,采用静电喷塑粉,喷涂后的钢件经温固化,不掉色,防静电,耐低温.

了年纪的老年人都难免有一些小毛病,因此在公园、小区健身时可能并不适合一些特定的室外健身器材,下面小编就为大家介绍搭一些适合老年人使用室外健身器材

适合老年人使用室外健身器材之漫步机:漫步机使用起来不费力,可以发展下肢肌肉力量,提身体的协调性、平衡能力和有氧能力,但是切记老年人在使用的过程中大幅度摆动,老年人在做“太空漫步”时摆腿的幅度 好为45度左右,频率 好为每次3~4秒。这样的锻炼方法更有利于老年人的身体健康

适合老年人使用室外健身器材之按摩器(腿部):老年人上了年纪,难免会腿脚不好,这个时候按摩按摩腿,活动活动腿部肌肉,不仅能增腿老年人腿部的部柔韧性,还能达到舒筋之功效新农村广场社区器材

1、埋入地下的器材立柱,应可靠地固接横向支承或支承盘;

新农村广场社区器材 2、安装器材的土质,在距地表800 mm深度以内应为紧固系数不小于0.7的 类普硬土及其以上的非疏松性和非沙壤土类的地质结构;否则,应将该土质等效处理后,方可安装器材;注:紧固系数不小于0.7的 类普硬土可以用铁锹用力开挖并少数用镐开挖的困难程度来确定。需要用铁锹用力开挖并少数用镐开挖的土质,可视为紧固系数不小于0.7的 类普硬土

- 3、器材立柱埋入地下的深度：当器材地面以上的度2000 mm时，应不小于500 mm;器材地面以上的度1000 mm且2000 mm时，应不小于400 mm;器材地面以上的度1000 mm时，应不小于300 mm;器材立柱底部以下应有不小于100mm厚度的混凝土支承层;新农村广场社区器材
- 4、安装室外健身器材各支承立柱混凝土地基坑的水平尺寸，应不小于，且不应将混凝土地基处置为上大下小的形状;
- 5、浇注室外健身器材地基所使用的混凝土度应不低于C20，且在地基没有完凝固前，应有专人监护;休闲广场健身器材
- 6、室外健身器材安装后，各支承立柱和主体应保证与安装地面垂直，垂直度公差应不大于1/100;
- 7、距室外健身器材地基外部边缘0.5 m范围的地面应进行硬化处理，例如：混凝土硬化、夯实土质后的砖石铺砌等;器材地基及其周围的硬化表面不应于安装器材周围的地面。