

# 宿州户外健身器材,小区公园健身器材,厂家

产品名称	宿州户外健身器材,小区公园健身器材,厂家
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	360.00/件
规格参数	型号:DC032 产地:河北 品牌:达创
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

现在许多社区、校园、公园都配备了户外健身器材，不但是健身方法更加多样化，也使生活更加丰富多彩。通过玩室外健身器材，很多人明显感觉身体更健壮了，关节更灵活了，不论是耐力、毅力、平衡感都有了显著提，同时还能提睡眠质量，改善胃口，总之好处是一言难尽。小区公园健身器材

但是，另一方面，我们也看到大多室外健身器材并未得到合理有效的应用，尤其是小区健身器材，大多只是起到一个摆设作用，追根究底，这都是因为居民还没能真正学会如何使用这些户外健身器材。

每个人运动健身的目的各不相同，大多数人是为了身健体，也有不少人是为了减肥，还有人是为了缓解久坐产生的疲劳。所以，选择使用室外健身器材事要有针对性，根据自己的健身目的、体质、年龄、性别等情况。年轻人可以使用较为剧烈的运动器材，老年人则好选择相对平缓的器材，如太极推揉器、太极云手、扭腰器、腰背按摩器等。从锻炼部位而言，也有练上肢、练下肢、练腰腹、练背肌等区别，也要根据自己的计划适当选择。

适合老年人使用室外健身器材之大转轮：可以活动老年人肩关节和髋关节，还能够舒展老年人的腰部和背部肌肉厂家

适合老年人使用室外健身器材之算盘：人一旦开始上了年纪，记忆力便开始退化，手指也开始不灵活，这款器材可以通过手指的运动，活动指关节，舒经活络，并可提珠算水平

适合老年人使用室外健身器材之椭圆机(单人)：这款器材不仅可增老年人上下肢的活动能力，还可以改善关节的灵活性

适合老年人使用室外健身器材之上肢牵引器：想要测试自己手力如何的老年人，可以使用这款室外健身器材，不仅可以增肩带肌群力量，还可以改善肩关节柔韧性，提手、脑协调能力厂家

装饰雕塑、水景雕塑)、花碗、雕塑喷泉等尺寸:砂岩常规人物雕塑厚度:5厘米水碗厚度:雕塑主要直径为圆形;常规尺寸:上层8m中层2m公园椅下层5m打磨后用干净的抹布揩擦干净，便可涂刷油漆了。排球场地为

长方形,地面水平,长18米,宽9米。男士们热爱着器械,器械铸就了他们健的肌肉。体适能运动机:与其他的健身方式不同,用户可以在不同的运动模式和完零冲击体验下,类似于登楼梯、步行、慢跑和长跑间转换。

如单杠和双杠;由于操作者健身运动时离地较