

新鲜蔬菜配送 新鲜蔬菜 刘建平蔬菜新鲜

产品名称	新鲜蔬菜配送 新鲜蔬菜 刘建平蔬菜新鲜
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

产品详情

目前，婺城区农业农村局、邮政金华市分公司联合推出了推出金华‘菜篮子’农产品公益助销活动，通过邮政“极速鲜”渠道，将每日清晨采摘的新鲜蔬菜直送到市民家中。

此次金华‘菜篮子’农产品公益助销活动，目的是确保在金华全市疫情防控阶段，广大市民能够足不出户的吃到新鲜蔬菜。婺城区农业农村局优选出本地区的优质蔬菜基地，既解决了本地农产品滞销的燃眉之急，又可以让市民在家吃的放心。预计可以辐射到金华市区二环内1000多个小区。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面对坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，新鲜蔬菜配送，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

新鲜蔬菜白灼——菜心

白灼菜心是一道广东省的传统名菜，属粤菜系。此菜品质脆嫩，风味独特，营养丰富，并有清热、杀菌的功能。

食材：

菜心1把，蚝油2勺，生抽1勺，盐1茶匙，蒜末3瓣

步骤：

菜心摘掉老叶，老根洗净（用手掐一下确认没有老根）大蒜切末。蚝油，生抽加少许水调成酱汁备用锅中加入油和盐煮开，加入菜心焯水至断生，焯好沥干水码入盘中备用。重新起锅，加入油，先下蒜末，新鲜蔬菜哪家好，爆出香味。倒入调好的酱汁。煮开后关火，淋在菜心上即可

小贴士：

掐菜心根茎的时候，如果能轻易掐断就不需要摘掉了

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，新鲜蔬菜哪便宜，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

如何巧制妙储萝卜干

冬季保存新鲜萝卜有妙招。先将不带叶的新鲜萝卜浸泡在水中片刻，然后再沥干水，新鲜蔬菜，切去萝卜尖头（减少养分流失），用保鲜膜将新鲜萝卜包好，再用玻璃胶纸将其封好不透气，把包好的新鲜萝卜放在冰箱、地窖或略潮湿的地方，建议温度控制在0~5。此法能让萝卜平安过冬。

将萝卜切成条状，拌盐去水后，置于太阳下晒干，即可制成萝卜干。将晒好的萝卜干装入塑料袋，置于阴凉通风处保存。用同样的方法也可以巧制妙储茄子、香菜、豆角、西葫芦干等。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

新鲜蔬菜配送-新鲜蔬菜-刘建平蔬菜新鲜由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。官渡区刘建平蔬菜配送服务部（www.ynshucaipifa.com）是云南昆明，其它的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在刘建平蔬菜配送领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创刘建平蔬菜配送更加美好的未来。