## 新鲜蔬菜批发 新鲜蔬菜 刘建平蔬菜批发价格

产品名称	新鲜蔬菜批发 新鲜蔬菜 刘建平蔬菜批发价格
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

## 产品详情

炒菜后不刷锅接着炒很多"懒人"朋友在做菜的时候就常会犯这种错误,都觉得这样子特别省油,例如刚炒过鸡蛋,剩下点油继续炒青菜,甚至把炸过的油收集下次用。

然而,看似干净的锅,表面可能会残留一些食物残渣,再次高温加热的时候,就容易烧焦,新鲜蔬菜批 发,更重要的是,有可能会产生苯并芘,属于致癌物的一种。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场,新鲜蔬菜,20年的老店面,价格跟随市场而动。欢迎来电咨询!

## 芝麻蔬菜沙拉

材料:花叶生菜1棵,圣女果(双色)10个,黄瓜1根,沙拉汁30ml,白芝麻3克,蔓越莓适量

步骤:1、花叶生菜去根洗净,控干水分。圣女果洗净去蒂。

- 2、花叶剩菜手撕成方便入口的片状,松散的码在碗底。圣女果对半切开,摆放一部分在生菜叶上
- 3、黄瓜用刮皮刀从头至尾刮下薄薄的一片
- 4、把黄瓜片放在容器中,可以用整片的,也可以切一半后再摆放

5、撒上白芝麻,白芝麻可以多放一些,会很香,6、吃之前淋上沙拉中拌匀即可

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场,20年的老店面,价格跟随市场而动。欢迎来电咨询!

如何让新鲜黄瓜保鲜,

方法 1泡盐水法。把黄瓜放入盐水中浸泡,此时水的底部会喷出许多小气泡,这些气泡会增加水中的氧浓度,从而供黄瓜的呼吸作用之用。在夏季,新鲜蔬菜哪家好,此法可让黄瓜保鲜20天左右。

方法 2流动水法。如果是有干净的流动水源,如河水、溪水等,可以将黄瓜泡入其中保存。此法也可让 黄瓜保鲜20天左右。

方法 3绑白菜法。秋收季节,新鲜蔬菜配送,可以将黄瓜放入大白菜心里(根据白菜和黄瓜的大小而定放入的量),然后绑好白菜,放入菜窖。此法可以将黄瓜保存到次年春节。

方法 4秸秆法。先在菜窖地铺一层秸秆,然后在其上面摆放几层黄瓜,再盖上湿草帘或者湿稻草。但需注意经常通风。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场,20年的老店面,价格跟随市场而动。欢迎来电咨询!

新鲜蔬菜批发-新鲜蔬菜-刘建平蔬菜批发价格由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。官渡区刘建平蔬菜配送服务部(www.ynshucaipifa.com)位于云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场。在市场经济的浪潮中拼博和发展,目前刘建平蔬菜配送在其它中享有良好的声誉。刘建平蔬菜配送取得商盟认证,我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。刘建平蔬菜配送全体员工愿与各界有识之士共同发展,共创美好未来。