

江苏无锡,小区健身器材,室外社区广场器材,露天健身器材

产品名称	江苏无锡,小区健身器材,室外社区广场器材,露天健身器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	380.00/建
规格参数	型号:DC362 产地:河北 尺寸:国标
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

本厂主要产品有：篮球，足球，排球，运动球服，跑步机，篮球架,户外健身器材,足球门,组合滑梯,玻璃钢餐桌椅,游乐摇马,休闲椅,保安亭,垃圾桶,桌球台,乒乓球台,羽毛球柱,排球柱,网球柱,球场灯柱系列,篮板,铁床,球场工程系列,旗杆,球场丙烯酸地面漆工程,PU地面漆工程,塑胶跑道,篮球架工程。另外可生产各种品牌篮球，球服，运动球鞋，各种小体育用品，健身器材。

1. 小区健身器材小区健身器材漫步机

老年人大多腿脚不便，却喜欢在漫步机上锻炼一下。毕竟漫步机和我们直接走路运动的效果大致相同，但能更省力一些。漫步机上要的莫过于扶手和踏板了。踏板上的防护垫装置可以有效降低摆动伤人的风险。小区健身器材室外健身器材小区广场公园户外体育运动走步机踏步机椭圆机平步机

2. 小区健身器材公园健身器材太极揉推器

无论是老年人还电脑前忙碌了的年轻人，活动活动肩颈是不可少的项目啦。选择太极揉推器上有凸点设计的揉推器可以在使用过程中按摩手掌利于促进血液循环。转轴部分安有阻尼安装装置的器材，可以有效预防转轮转速过快造成人身伤害的危险。

3. 社区健身器材坐蹬器(双人)

孩子本就天生好动，对什么事物都充满好奇。在小区健身器上活动安员隐患也是很大的!像漫步机、坐蹬器(双人)、按摩器这些不是很的器械更是孩子们“探险”的。有了这些安措施详尽周到的健身器材，我们就可以心安心的去健身啦!大家都一起动起来吧!

达创体育体育专注室外健身器材、户外健身器材、小区健身器材、公园健身器材、广场健身器材等的生产及研发，我们致力于为广大群众提供更安、更的产品和服务。3000平米生产基地，自产自销，24小时

内发货，8年质保，支持货到付款，不满意可额退款

小区健身器材用室外健身器材要注意下几方面

1、经常参加体育锻炼的人，要掌握运动量的速度，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，不得超过120次/分钟。而不经常或者说根本不参加体育锻炼的同志，先要选择适合自己的运动项目。小区健身器材专注室外健身器材、户外健身器材、小区健身器材、公园健身器材、广场健身器材等的生产及研发，我们致力于为广大群众提供更安、更的产品和服务。3000平米生产基地，自产自销，24小时内发货，8年质保，支持货到付款，不满意可额退款

2、锻炼前要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子、扭腰和对神经的伤害。

3、小区健身器材运动之后要做些整理活动。因为人在运动后毛细血管扩张，如果坐在地上原地不动，人的血液在身体的远端就无法回到心脏里来，就会感到心脏憋闷，有血压和心脏病的老同志，运动后还要走一走，缓冲10分钟左右。

小区健身器材室外健身器材，还有个专业名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。现执行标准为：GB19272-2011，器材安使用年限为8年。室外健身器材几大系列室外健身器材类型力量型器械一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。

小区健身器材双杠弹跳型器械竖立的度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

梅花桩灵敏型器械脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。