

枣阳青少年心理咨询 博爱心理咨询 青少年心理咨询

产品名称	枣阳青少年心理咨询 博爱心理咨询 青少年心理咨询
公司名称	襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市襄城山水檀溪明园2栋1单元703室（博爱 心理咨询机构）
联系电话	13135866522

产品详情

在你和别人说话时，一定要留意对方的敏感点，比如对方身形肥胖，你就不要一直在谈话中提起身材的问题，也不要一直说你这么胖应该减肥了等等的话，可能你觉得是在开玩笑，但是你看似无心的话，却让听者“有意”了，你若若有若无的一句闲话就能将你们的关系击溃。

说话要客观，要尊重事实，实事求是地反映客观实际，也要看场合和对象来说话，要注意表达方式。不能夸夸其谈，也不要把一件事添油加醋地告诉给对方，这样会误导对方对这件事的判断，也会对你这个人的形象有所影响。有些人很喜欢主观臆测，信口开河，往往把事情办糟。

口头报告与客观事实的不一致

例如，一名大学男生，自称语言表达能力差，讲话乏味。可是在于咨询师交谈中，男生表达非常清晰，甚至带有一些幽默的味道。

两种对立情感的不一致

例如，一名女生对曾经给自己带来深深伤害的父母，既充满怨恨，又有深深的怜悯。

言语与行为之间的不一致

例如，青少年心理咨询机构，有的同学，口头上说要好好学习，但是把时间都用在打游戏上了。

对人和对己标准的不一致

例如，有的同学对他人苛刻粗暴，但是期望别人对自己包容温和。

强迫状——强迫观念：

即某种联想、观念、回忆或疑虑等顽固地反复出现，难以控制。

（一）强迫联想：反复回忆一系列不幸事件会发生，青少年心理咨询，虽明知不可能，却不能克制，并激起情绪紧张和恐惧。

（二）强迫回忆：反复回忆曾经做过的无关紧要的事，高新区青少年心理咨询，虽明知无任何意义，却不能克制，非反复回忆不可。

（三）强迫疑虑：对自己的行动是否正确，青少年心理咨询中心电话，产生不必要的疑虑，要反复核实。如出门后疑虑门窗是否确实关好，反复数次回去检查。不然则感焦不安。

枣阳青少年心理咨询-博爱心理咨询-青少年心理咨询由襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司提供。襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司（www.baxlzx.com）在咨询、调研这一领域倾注了无限的热忱和热情，博爱心理咨询一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：吴老师。