

秦皇岛400米障碍,渡海登岛障碍器材,轮胎攀台

产品名称	秦皇岛400米障碍,渡海登岛障碍器材,轮胎攀台
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	800.00/件
规格参数	型号:DC-057 名称:达创 地址:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

看完这些障碍项目，相信你已经心跳加快，按耐不住自己的运动神经，想要去

模拟沙滩由沙子铺垫而成，模拟海边沙滩登陆，锻炼训练者的沙滩冲刺能力。

完成方法：迈大步跑步通过。400米障碍

技巧攻略：尽力摆臂，力冲刺。

看完这些障碍项目，相信你已经心跳加快，按耐不住自己的运动神经，想要去亲自尝试一番。但是千万注意，没有保护人员的情况下不要私自去过障碍，安永远排在位。

软桥是四百米渡海登岛中的个障碍。障碍设置模仿水中浮桥，主要考验受训对象的身体平衡能力和协调性。400米障碍

通关秘籍：重心放低步子准，目光平视身体稳。速度越快晃动小，找准中线匀速跑。秘籍解读：把重心放低有利于保持身体平衡。脚步踏准踏实找准中线防止训练中坠桥。目光平视克服恐心理。在桥上匀速跑动，跃起幅度不要过大，这样桥身晃动节奏固定，利于保持平衡节约体力。

摇摆平台是根据船上装载情况设置的。通过训练可以提在船上的平衡能力，为战时快速通过天然障碍打好基础。400米障碍

通关秘籍：起跳踏上平台，身体紧贴立柱。动作把握节奏，转身要迈大步。秘籍解读：通过摇摆平台的关键在于身体紧贴立柱，这样可以使身体保持平衡，立柱与立柱之间的动作衔接要用大步，一步到位，这样可节约体力。摇摆平台上共9根立柱，把握好动作节奏，你会发现通过起来其实很简单。

武警网讯：连日来，武警陇南森林支队积极营造氛围，迎酷暑、斗烈日、战高温，大抓黄金期军事训练，热情一浪过一浪。400米障碍

为抓好夏季军事训练，促进整体训练水平提升，该支队聚焦夏季训练“黄金期”狠抓军事训练。训练中，针对训练对象不同，注重因人施教，科学制定训练计划，合理安排训练科目，突出器材训练、百米赛跑、百米障碍、爬山、快速检修机具等科目训练，提高官兵体能、技能综合素质，保证参加灭火，能“拉打出、打得赢”，为下一步灭火实战奠定坚实的基础。400米障碍

体育生产训练独木桥生产厂家尺寸:1.4-1.7米，宽0.42-0.45米，包塑杠面，杠长3.5米，槽钢底座，度可调，产品通过体育器材监督检查中心认证，品质上乘。训练独木桥生产厂家.用单杠.双杠有限公司.双杠报价服务先进，买卖称心，造先进产品，比较达创生产商,以上是弹性好的400米障碍跨越训练器材双杠生产厂家双杠长度3.5米少儿款式齐的详细信息

为抓好夏季军事训练，促进整体训练水平提升，该支队聚焦夏季训练“黄金期”狠抓军事训练。训练中，针对训练对象不同，注重因人施教，科学制定训练计划，合理安排训练科目，突出器材训练、百米赛跑、百米障碍、爬山、快速检修机具等科目训练，提高官兵体能、技能综合素质，保证参加灭火，能“拉打出、打得赢”，为下一步灭火实战奠定坚实的基础。400米障碍