

## 青岛400米渡海登岛,渡海登岛障碍器材,轮胎攀台

产品名称	青岛400米渡海登岛,渡海登岛障碍器材,轮胎攀台
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	800.00/件
规格参数	型号:DC-057 名称:达创 地址:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

项目活动人数限2人，经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力

第二项：空绳网轮胎墙三项：二米四板400米渡海登岛

项目适合1人通过，此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四板来锻炼拓

JUSHI训练器材提供的是一种新的教育模式，不存在成绩低的问题。在训练中，有的战士由于某个项目没做好，训练器材厂家总担心自己的成绩不如其他人。而JUSHI训练器材以它“先行而后知”的体验方式打破了传统的以“教”为主的教育模式，让战士在愉快、积极的参与中学到知识、拓展心理行为云梯价格领悟道理，通过亲身体会来挖掘自己的潜力，培养创新精神和实践能力，促进果断、顽、自信、团结等优良品格的形成。400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的400米渡海登岛。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求力以赴，发扬顽拼搏精神跑到终点。400米障碍器材价格 训练器材厂家

400米障碍器材跨桩:由5个直径30厘米,出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.米.400米障碍器材价格 训练器材

八项器材，属于军事训练器材，主要包括以下器材：

### 项：斜绳摆渡

项目活动人数限2人，经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力

### 第二项：空绳网轮胎墙

项目适合人数2人，通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力，及巧妙的克服中心不稳的现象锻炼的平衡能力!

### 第三项：二米四板400米渡海登岛

项目适合1人通过，此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力!

### 第四项：拱形肋木400米渡海登岛

项目适合2人，此项目主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增了拓展者的平衡奔跑能力

### 第五项：低栏

项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从栏跳到低栏再从低栏跳到栏，从而增了拓展者的腿部锻炼度加了拓展者的活跃指数!

### 第六项：低桩网

项目适合2人同时进行，拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力!

### 第七项：爱尔兰板400米渡海登岛

项目适合1人通过，通过此项目的训练加了拓展的腿部训练，此项目主要用于曾拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼!

### 第八项：架速降

项目适合2人，此项目主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了毅力!

先行而后知”的体验方式打破了传统的以“教”为主的教育模式，让