

女人别忽视月经不调，谷方益元姜枣桑椹固体饮料规避早衰不孕

产品名称	女人别忽视月经不调，谷方益元姜枣桑椹固体饮料规避早衰不孕
公司名称	湖南橘色科技有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:谷方益元 商品名称:谷方益姜枣桑椹固体饮料 商品规格:5g/袋*20袋
公司地址	湖南省长沙市岳麓区银盆岭街道火炬城M7组团
联系电话	15074813830

产品详情

大姨妈是女人甜蜜的负担

来了之后让人烦

不来更是让人担忧

月经不调，是把人逼疯的节奏

正确识别和调理尤为重要！

你有月经不调的症状吗？

月经不调是妇科常见病，表现为血量异常或周期提前推后，或是经前、经期时的腹痛及全身症状。

1、 经期提前

月经周期缩短至少于21天，并连续出现2个周期以上。

2、 经期推迟

月经推后7天以上，甚至40-50天一次，并连续出现2个周期以上。

3、 经期延长

月经经期延长，超过7天以上，有些2周才干净。有炎症者平时小腹疼，经期加重，平时白带多，色黄或黄白、质稠、有味。

4、 月经不定期

月经提前或延迟，周期短于21天，或长于35天。

月经不调会给女性朋友带来哪些危害呢？

1、 致失血性贫血

如果长期月经过多或不规则出血，会引起失血性贫血，造成头晕、乏力、心慌

、气急等现象，甚至危及生命。

2、导致不孕

月经不调一般是妇科疾病引起的，如果不及时治疗这些疾病，会引发不孕。

3、引起病情恶化

子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病，易引起月经不调，如果不及时治疗就会导致病情恶化。

4、影响女性身心健康

如果女性月经不调又不及时调理，即使年仅30岁，也会引起皮肤出现色斑、松弛、晦暗无光、毛孔粗大、粗糙等不正常现象，影响女性的代谢排毒，容易引起衰老和不孕。

谷医堂，擅长中医调理月经不调！

谷医堂以传统中医为特色，与湖南省中医药研究院达成战略合作关系，拥有一支由数十名全国健康领域权威专家、名老中医、中青年中医骨干组成的名医团队，致力于为国民提供医、药、康、养大健康服务。

谷医堂旗下的谷医堂中医馆，集中医诊疗、中医养生保健、健康管理、健康讲堂等中医药服务为一体，特别擅长中医调理不孕不育及男女性顽疾。谷医堂名医团队代表张良圣馆长、谷井文医师，在中医调理月经方面造诣颇高。

谷井文是享受国务院政府特殊津贴的专家，也是全国先进工作者、全国名老中医药专家，在中医调理女性月经方面有造诣。谷医堂中医馆还有其他男科、妇科专家坐诊，尽全力满足大众的健康需求。

（谷井文医师）

案例分享

来自湖南的任女士今年39岁，家里经营着一个小超市。年纪轻轻的她受月经不调困扰已经整整4年了。从35岁开始，她的例假就每月都会提前4-6天，而且还有不少血块。

由于身边的朋友很多都是到了40多岁就闭经了，任女士非常担心自己因为月经不调而提前闭经。她听朋友说谷医堂中医馆的谷井文医师在调理月经方面有辩证独到之处，就来到医馆找谷井文医师看诊。

谷医师用传统中医四诊法为任女士进行了诊断，精心开了具有活血调经功效的8剂中药。结果，中药吃完后，任女士的月经就来了，而且没有再提前，而是非常准时，以前有好多血块，这次也少了许多。她开心地发微信给谷医堂医助报喜，还连声说谷医师医术高明，非常感恩谷医师。

（任女士与谷医堂医助聊天截图）

谷方益元姜枣桑椹固体饮料

食材：龙眼肉、黄精、桑椹、黑芝麻、山药、酸枣仁、莲子、槐米、桃仁、覆盆子、干姜、肉桂、大枣。

服用方法：每天2次，一次一袋，溶于温开水饮用。

作用：源自宋代“太平惠民合剂局方”的谷方益元姜枣桑椹固体饮料，是中医补血活血调经养颜的良方，甄选13种药食两用的食材科学配伍而成，经全国名老中医多年临床验证，美容延衰、补血调经的效用确切。适合有气血不足、气滞血瘀、痛经、月经不调、第二性征衰退、不孕等症状的女性朋友食用调理。