

# 学生拓展训练 安庆拓展训练 远航拓展

产品名称	学生拓展训练 安庆拓展训练 远航拓展
公司名称	安徽远航户外运动有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽铜陵永泉农庄度假区西门处/飞越大都会1栋620
联系电话	18956283000

## 产品详情

### 拓展训练

不同于旅行：

很多人把拓宽练习当作是一种旅行方式，这个知道是不准确的。旅行的意图往往是放松、开辟视界、增加才智和增进爱情。

与之相对，拓宽练习的方针是提高个人和团队本质，其间心在于对参训者的提高。从手法上看，拓宽练习一般着重远离喧嚣、投入山水，有时也会引进露营、步行等练习手法，但这种做法的意图是为了给参训者营建一种更加投入参与练习的气氛，学生拓展训练，而不是单纯为了旅行。

不同于体育：

尽管拓宽练习以野外活动为载体，但无论是练习方针，仍是练习手法，都与体育存在着较大的不同。体育是以身体练习和竞技为中心意图的，而拓宽练习并不着重身体才能的储备与提高。与之相反，常常会有身体条件并不好的队员成为一个团队主宰的故事发作。

从练习手法而言，拓宽练习一般以限时完结任务为规范，集体拓展训练，要求团队成员一起解决问题，而体育练习则主要以重复性强化练习为方式。

不同于文娱：

拓宽练习具有极大的趣味性，但仍不同于文娱。文娱的一个杰出特征是没有显著的意图，解决的是心思上的某种满足感。而拓宽练习的某些项目恰恰是以战胜心思障碍，完结心思应战为方针的。其间更多的内容会侧重于团队建造，这与文娱的不同是十分显著的。

## 拓展训练——年会游戏

抢凳子：

道具：凳子(若干)。

参加人员：8人或多人参加(其中一人为喊话员不参加比赛)。

游戏规则：

游戏开始先把凳子成圆形(按参加人数减一计算，即8人摆7张)，然后，参加人员在凳子外面围成一圈，主持人敲鼓或放音乐时参加人员就沿着圆形顺时针或逆时针跑动(注意不能插队)，当鼓声或音乐停下时参加人员要迅速找到一张凳子坐下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子座，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下一人为止，这人就算赢了。赢的人给予奖励。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

学生拓宽练习的明显特点有：

综合活动性：学生拓宽练习的所有项目都以体能活动为引导，引发出认知活动、情感活动、意志活动和往来活动，有清晰的操作过程，要求学员全身心的投入。应战极限。学生拓宽练习的项目都具有一定的难度，体现在心思检测上，需求学员向自己的才能极限应战，跨过"极限"。团体中的特性。学生拓宽练习实施分组活动，着重团体协作。力求使每一名学员尽心竭力为团体争夺荣誉，一起从团体中汲取巨大的力气和信心，在团体中显现特性。

顶峰体会：在打败困难，顺利完结课程要求今后，学员可以体会到发自内心的胜利感和自豪感，取得人生难得的顶峰体会。

自我教育：学生拓宽教员仅仅在课前把课程的内容、意图、要求以及必要的安全注意事项向学员讲清楚，安庆拓展训练，活动中一般不进行叙述，青少年拓展训练，也不参加评论，充沛尊重学员的主体位置和主观能动性。即使在课后的总结中，教官仅仅点到为止，主要让学员自己来讲。到达了自我教育的意图。

经过学生拓宽练习，参训者在如下方面有明显的进步：知道本身潜能，增强自信心，改进本身形象；打

败心思慵懒，锻炼打败困难的意志；启示想象力与创造力，进步解决问题的才能；知道群体的作用，增进对团体的参加知道与责任心。

学生拓展训练-安庆拓展训练-远航拓展由安徽远航户外运动有限公司提供。安徽远航户外运动有限公司（[www.0562yh.com](http://www.0562yh.com)）实力雄厚，信誉可靠，在安徽铜陵的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领远航拓展和您携手步入辉煌，共创美好未来！