

# 黄陂云雾山户外拓展，云雾山团建活动，云雾山拓展训练基地

产品名称	黄陂云雾山户外拓展，云雾山团建活动，云雾山拓展训练基地
公司名称	孝感九州行户外运动有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	孝感市孝南区教育路
联系电话	13197362093

## 产品详情

云雾山，地处武汉市黄陂区西北部泡桐店境内，距武汉市中心区65公里，距黄陂城区29公里；是一处以山地为主的自然风景区，主峰海拔709米，属武汉市最高峰。突兀雄踞山颠的龙王古寨，12公里的干砌石墙，逶迤环抱着700亩城堡，依山遍布的千余间石屋，俨然天上街市，仿佛向人们诉说着几百年前的古老故事...云雾山还有着淳朴、秀美、奇特的本土民俗风情，精彩纷呈的名胜古迹，源远流长的宗教文化，神奇优美的故事传说，以及历代兵家博弈所遗传的古代城寨...

云雾山风光宜人、空气清新、水质清澈，在木兰旅游圈中最高大、最幽深、最原始、最神秘、最纯粹，集峰、谷、涧、潭、堰、瀑、泉、溪、花、草、石、木、寺观、古寨、古建筑和高大山体于一身，景观生态、多样而丰富。云雾山"森林氧吧"内浓度值含量属武汉市最高，高出城区含量万倍之多，以含有对人体健康极为有益的森林负离子含量高为特色，拥有云雾山最好的森林植被、自然风光和最佳的生态环境，被誉为云雾山的世外桃源。云雾山主要景观有：十里花山、八里柳溪、一山两教、四级香火。"云遮雾掩山犹在，雨打风吹花亦香".云雾山一年四季，季季景不同，尤其是那十里花山，每年三、四月间竞相怒放的杜鹃花，姹紫嫣红，漫山遍野，堪称华中一绝。

## 竹林寺

坐落于云雾山西麓尖刀山下的幽谷之中。寺院依山就势，布局恢宏，殿宇峥嵘，亭阁耸立。传说其寺香火始于明，盛于清，衰于民国初年。早在唐代，此处就建有寺庙，五代时遭兵燹毁没。明永乐时，由能济和尚在原小庙遗址上修建了竹林寺。这里古代建筑宏丽丰瞻

，历史文物缤纷斑斓。寺周围奇竹环抱，传说这四季常青的矮竹原是观音身上的紫纱变成。寺前有三生桥，命名前世、今生、后世之意。桥下溪水潺潺，鱼乐水欢。寺后山体植被葱茏，一任蒿草、灌木及枫、柳、槐自由疯长。山色四季各不相同，春绿、夏红、秋黄、冬白，宜人山色四时交替、摄人心魄。登上云雾山主峰再游竹林寺，就好像从秋阳赫赫的艳阳天进入凉风习习的深山密林。从“一览众山小”的巅峰体会转至“曲径通幽处”的澄心静虑。此时的云雾山之行，会使你功德圆满，终生无憾。

## 八里柳溪

溪谷全长约4公里，谷中飞瀑轰鸣、柳石密布，谷底溪水潺湲、曲折蜿蜒，溪边水草摇曳、藓苔斑斑。溪谷两岸峭壁、山石秀丽，仿佛鬼斧神工雕凿而成的巨大盆景。溪谷，因槐柳遮天蔽日，覆盖整个沟谷，又被称之为绿柳长廊。步入密柳深处，奇石、怪树、古藤即刻闯入眼帘，林间溪水潺潺动人心弦，一步一景的神奇体验让您仿佛不小心掉进一个童话森林。

## 白鹭林

白鹭林位于云雾山主门区东北方向两公里处，面积数千亩，满山绿林覆盖着整个山体。每年4月至9月，此处便成为白鹭群的聚集地，会有数万只的白鹭聚集于此。年复一年，鸟群数量逐年增加。当地村民们说，春秋季节白鹭聚集，早晨起飞遮天蔽日，夕阳西下鸟儿归林，密密麻麻地栖息在茂密的森林中，整片树林都白茫茫一片看不到绿枝，形成令人叹为观止的风景，真可谓“袅袅炊烟追落日，片片白雪降山林”。

## 泥人王村

泥人王村为泡桐王氏祖屋，面积4.4万平方米。该地风光秀丽，民居建筑背倚高山、前临溪水，整个村庄置于山、水、林、泉之中。村庄现有农家十余户，住宅古朴，所有房屋全是干砌石墙，极富特色。这里有传统的农耕文化和淳厚的民风习俗，紧邻村庄的大片农田、打谷场，村庄前的拉碾、推磨、水车，质朴的街坊，幽静的巷道等，无不向您展示其独特而浓郁的乡土文化气息。泥人王村，不仅让你有亲临田园生活、获取返璞归真的感受，更是您回归田园、释放压力、陶冶情操的精神家园。1954年，武汉特大洪水淹了归元寺，罗汉堂500座金身罗汉却奇迹般的保存下来。这500座金身罗汉就是由黄陂泡桐稻场王的王煜父子用泥巴捏制的。

## 行程安排

08:00 集合出发，指定地方集合，乘车出发前往基地

09:00 破冰起航，导入关于拓展培训的主题，分队并布置各队伍设计自己的队名、队徽、队歌和队训，活跃学员气氛，消除人与人之间的陌生感。

10:00 团队协作篇：同心鼓。培养团队配合协作能力，加强团队精神，感受团队成员之间的沟通方式与行为方式的变化

11:00团队执行篇：团队圣塔。破坏制度导致流程重新开始，降低效率，熟悉流程使团队面对变化时依然能够有条不紊地完成任任务；执行力、责任感

12:00-13:30餐厅中餐，午间加油站，补充能量，稍作休息

13:30-14:00团队热身，热身活动，营造活泼生动的团队氛围，增进团队成员的凝聚力，同时为接下来的活动做准备。

14:00-15:00团队沟通篇：盲人方阵。行动之前的讨论和计划对于事情的成败起重要作用，培养人处理事情良好的计划性和条理性，培养队员集体荣誉感，为团队勇于奉献的精神。

15:00-16:00团队挑战篇：挑战生死99秒。学会合作的重要性，一个团队只有个人更加的强大，团队的力量才会变得更大

16:00-17:00团队凝聚力、感恩篇：动力圈。团队凝聚力项目，让学员共同见证团队由“一群人”到“一队人”再到“一家人”的历程，是一种快乐回忆，更是一种心路历程，没有完美的个人，只有完美的团队。

17:00-结束一天的欢乐时光，期待公司的下次相聚

后备项目：团队圣塔、驿站传书、珠行万里、十字塞车、盲人摸号、信任背摔、穿越电网、毕业墙、高空攀岩、高空断桥、真人CS.....

注：以上活动内容仅供参考，具体活动内容，我们将根据团队人员整体情况进行合理安排与调整。