

## 木兰草原户外展一日游【木兰草原拓展基地，木兰草原团建】

产品名称	木兰草原户外展一日游【木兰草原拓展基地，木兰草原团建】
公司名称	孝感九州行户外运动有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	孝感市孝南区教育路
联系电话	13197362093

### 产品详情

木兰草原——华中唯一的5A级蒙古风情景区，位于武汉黄陂王家河镇街聂家岗，荆楚名山——木兰山东面，湖北十大休闲度假区—木兰湖的南面，属“木兰八景”之一。

景区距武汉市城区36公里，最近的高速出口12公里，交通十分便捷。景区规划面积20000余亩，分为草原风情旅游区和休闲度假区，融草原风情观光、户外拓展、水上游乐、商务会议、休闲度假为一体，是目前华中地区唯一的以草原风情为主题的5A级风景区。

### 景区环境

漫步王子草场这里有清新的空气，白云和蓝天;你可信马由僵!亦可闲庭漫步!“草原之家”吟唱民族风情，烤全羊盛宴品尝百味人生;尽情放纵的篝火晚会能点燃胸中的欲火，入夜的蒙古寨群留给你快乐永久的回忆。

从木兰草原的门楼到白鹭湖的栈桥、洁白的哈达、到饱受风霜的蒙古包、历史久远的敖包，优秀的导游(庄主)通过魅力的演讲仿佛把我们带到了辽阔的北方草原，带领大家一起领略武汉木兰草原悠扬的草原文化和具有传奇的塞北风情。

在木兰草原的标志性建筑牛角大门楼前合影后，通过一系列的草原小品，辽阔的草原就展现在您的面前，清澈的白鹭湖、宁静的蒙古部落、飘扬的哈达雕塑，一切是那么的自然、

宁静与祥和。

## 武汉木兰草原住房及接待

武汉木兰草原现有景区和山庄酒店两大部分，酒店集会议室、住房、餐厅等于一体，酒店客房以标准间为主，兼有大床房、三人间、各式套房以及欧式别墅等等，共有床位297个，最大接待近300人；大小会议室各一个，能够接待20人到120人的大小会议，多功能厅一个（300人）。最多能够容纳300多人参加会议和开展活动，满足客人的不同需求，设施齐备、服务周到，并免费提供茶水和投影；餐厅可以同时接待300人就餐。以及各式包房8个，你可以在这里品尝到独具特色的蒙古美食，如烤全羊、烤羊腿、烤羊排、手抓羊肉等。

## 拓展训练基地

武汉木兰草原拓展训练基地于09年4月在武汉行业协会及各拓展公司专业认识的知道下，建成并投入使用。拓展基地主要包括一组十一个单项项目的组合高架。如攀岩、空中单杠、断桥等等，水上飘、水上荡桥等水上项目以及单独开辟的真人CS野战区。景区规划面积20000余亩，地形多样，丘陵山区、草原、水面相间，适合小区域的野外定向、露营、各式水上项目等，是企业熔炼团队和开发员工潜能的良好场所！

## 木兰草原民族歌舞团

木兰草原民族歌舞表演团也就是内蒙古布乐古德歌舞团，始建于2005年，该团以蒙古族歌舞、音乐、演奏为主要表演形式，常年驻扎木兰草原风景区。是一朵继承弘扬蒙古民族歌舞艺术的奇葩。

## 行程安排

08:00 集合出发，指定地方集合，乘车出发前往基地

09:00 破冰起航，导入关于拓展培训的主题，分队并布置各队伍设计自己的队名、队徽、队歌和队训，活跃学员气氛，消除人与人之间的陌生感。

10:00 团队协作篇：同心鼓。培养团队配合协作能力，加强团队精神，感受团队成员之间的沟通方式与行为方式的变化

11:00 团队执行篇：团队圣塔。破坏制度导致流程重新开始，降低效率，熟悉流程使团队面对变化时依然能够有条不紊地完成任任务；执行力、责任感

12:00-13:30 餐厅中餐，午间加油站，补充能量，稍作休息

13:30-14:00 团队热身，热身活动，营造活泼生动的团队氛围，增进团队成员的凝聚力，同时为接下来的活动做准备。

14:00-15:00团队沟通篇：盲人方阵。行动之前的讨论和计划对于事情的成败起重要作用，培养人处理事情良好的计划性和条理性，培养队员集体荣誉感，为团队勇于奉献的精神。

15:00-16:00团队挑战篇：挑战生死99秒。学会合作的重要性，一个团队只有个人更加的强大，团队的力量才会变得更大

16:00-17:00团队凝聚力、感恩篇：动力圈。团队凝聚力项目，让学员共同见证团队由“一群人”到“一队人”再到“一家人”的历程，是一种快乐回忆，更是一种心路历程，没有完美的个人，只有完美的团队。

17:00-结束一天的欢乐时光，期待公司的下次相聚

后备项目：团队圣塔、驿站传书、珠行万里、十字塞车、盲人摸号、信任背摔、穿越电网、毕业墙、高空攀岩、高空断桥、真人CS.....

注：以上活动内容仅供参考，具体活动内容，我们将根据团队人员整体情况进行合理安排与调整。