

甘肃400米障碍器材高墙

产品名称	甘肃400米障碍器材高墙
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:洛龙 型号:LL-01L 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

甘肃400米障碍器材高墙

河北洛龙体育器材有限公司坐落于渤海之滨，北靠京津地区。公司经过多年的发展，集研发，生产，销售，售后服务为一体。

奉行“质量，信誉，服务”的宗旨，以开拓创新的精神和真诚守信的态度积极进取。

公司通过ISO9001;2001国际质量管理体系认证，ISO14001环境管理体系认证及OHS18001职业安全健康管理体系认证，NSCC国际认证，中国人财保险产品责任承保单位，质量监督检测中心定点检查单位，中国教学仪器设备行业协会会员单位，中国体育产品联合会会员单位及产品质量检验协会，授予[免检产品]等多项荣誉，主要产品电动液压，移动液压，独臂等:篮球架，健身路径，各种乒乓球台，羽排网立柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆，单双杠，学校达标器材，及健身器材各种配件！

户外健身器材产品有：棋牌桌腰背按摩器双人伸腰器双人荡板倒立架划船器儿童滑梯单人腹肌板伸背架双人儿童秋千双人腹肌平衡滚筒椭圆漫步机双人秋千 俯卧撑训练器 臂力训练器 单人扭腰器 提单人漫步机 三人转腰器 手攀云梯 综合训练器 双人大转轮 等百余种小区健身器材产品。

400米障碍器材 双杠 攀爬架 300米障碍器材 渡海登岛器材 特警八项器材 心理拓展器材 抗眩晕器材滚轮旋梯浪木等训练器材生产销售产品具有体育用品质量监督检验中心检验报告。

公司全体员工将坚持不懈的努力，以顾客至上的原则，锐意创新的精神和真诚合作的态度与体育界，体育爱好者合作交流。

公司全体员工将坚持不懈的努力，以顾客至上的原则，锐意创新的精神和真诚合作的态度与体育界，体育爱好者合作交流。400米障碍是官兵日常训练的一项重要科目，我常见的障碍有老式和新式两种，分别针对不同的战场环境进行设置。老式400米障碍同志们相对接触的多一些，新式可能有点陌生，因此在这里给大家介绍一下新式障碍——渡海登岛400米。渡海登岛400米障碍场是针对渡海登陆作战的实战环境来进行模拟的，以提高单兵海上作战适应能力为重点，遵循体能训练规律，按照系统组合的原理，不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的特殊状态，集体能、技能和心理训练为一体，适应渡海登陆作战训练需要。场地采用4次回转，共10个项目，包括跑道和间隔地设置于跑道上的障碍。下面就让我们走进院校，一起来认识一下渡海登岛400米障碍，帮助大家建立一个直观的印象。

障碍一：软桥障碍简介：软桥悬架于半空中，桥面陡斜，模拟实战环境中的水中浮桥，锻炼训练者身体的平衡性。完成方法：跑步上桥，迅速通过。技巧攻略：重心放低，两眼平视前方；脚步踏准，找准中线；速度要快，身体要稳。

障碍二：螺旋梯障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定性。完成方法：快速登上旋梯，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

技巧攻略：两手抓实，两脚踩稳，胳膊和脚靠着竖杆滑下。

障碍三：高低横木障碍简介：高低横木由高低4根横杆交错构成，模拟船只上的高低障碍物，锻炼训练者的灵活性。完成方法：俯身通过低木，跨越通过高木。技巧攻略：手脚协调，注意衔接。

障碍四：绳网障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，顶部设有横杆，锻炼训练者的心里素质，克服恐高情绪。完成方法：由底部攀爬至顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。

障碍五：轮胎攀台障碍简介：轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调性。完成方法：迅速通过吊板，逐个跳上轮胎，爬至高处，利用麻绳或软梯落地。技巧攻略：手比脚快，抓稳踩实；下滑时脚先踩绳，双手交替往下。

障碍六：摇摆平台障碍简介：摇摆平台由平台和9根错落的立柱构成，行进过程中平台左右摇摆，模拟晃动的船只甲板，锻炼训练者的平衡性和稳定性。完成方法：手脚协调，来回转动身体，从而通过平台。技巧攻略：身体和腿贴近立柱内侧，手前伸抓握立柱，腿侧前迈。

障碍七：晃动横梯障碍简介：晃动横梯由竖杆、铁链和横梯构成，梯杆高低分布，行进过程中横梯晃动，锻炼训练者的平衡性和协调性，克服恐高情绪。完成方法：1.抓握横杆，摆动身体，跨坐于横梯上，手脚交替前行，抓杆落地。2.两考核项目的及格标准都是按年龄划分的，400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。及格标准为:25岁以下2分30秒，25岁到30岁2分40秒，30-35岁2分50秒，35岁以上不