

环保泡脚袋 泡脚袋 雄县运达包装有限公司

产品名称	环保泡脚袋 泡脚袋 雄县运达包装有限公司
公司名称	雄县运达塑料包装厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	雄县将台路
联系电话	19833286868

产品详情

足浴的历史有数千年，早在文献记载是晋代《肘后备急方》，至今已有千余年历史。泡脚是养生的关键，能够清除人体血液垃圾和病变沉渣，起到人体的清洁作用，还能抵抗各种疾病。泡脚对很多疾病都有很好的辅助作用。泡脚的时候热水里面加点陈香足清，促进血液循环，缓解脚部问题。人们常说一句话：“富人吃补药，穷人泡泡脚”。可见泡脚的作用很大。

泡脚一定要注意温度：控制在35°-45°之间（具体温度，因人而异）

泡脚的温度一般保持在这个区间范围内，塑料袋泡脚，再加上之前的时间，一般泡着自己的身体有点“微微发汗”的时候是为合适，可以停止泡脚了，因为如果泡脚导致出汗很多，很容易打湿衣服，出现感冒等，如果时间不够，泡脚袋，说明体内血液还不够流通，效果不明显。

泡脚还需要注意保暖：冬天泡脚，裤腿不要挽的太高了，否则没有接触到水的身体，容易受凉；第二泡完脚后一定要能用擦脚帕迅速擦干，否则等到自然干就吸走了身体的热量，双层袋泡脚，反而脚更凉。

雄县运达包装专业生产异性塑料包装、泡脚袋、胶片袋、葡萄套袋等塑料包装

用热水泡脚时，我们会发现脚上的血管会扩张，脚表皮变红，这是因为热水泡脚时加速了脚部血液循环，使更多的血液流向下肢的末梢血管，并使大脑血流量相对减少，使人产生困倦感。同时由于脚掌上无数神经末梢与大脑紧密相连，热水泡脚时对脚部末梢神经的温热刺激作用，环保泡脚袋，可对大脑皮质产生抑制作用，使人感到脑部舒适轻松，从而加快入眠，使睡眠加深。