

一次性塑料泡脚袋 泡脚袋 雄县运达包装厂

产品名称	一次性塑料泡脚袋 泡脚袋 雄县运达包装厂
公司名称	雄县运达塑料包装厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	雄县将台路
联系电话	19833286868

产品详情

热水泡脚可以改善局部血液循环，驱除寒冷，促进代谢，达到养生保健的目的。用合适的中药泡脚对睡眠也有一定的作用。泡脚就是足浴，属于中医内容之一，也是一种常用的外治法。用热水泡泡脚，既解乏，又利于睡眠。同时，在水中加点中药，还可以起到其他作用。

脚又被称作人体的第二心脏，这是因为科研已经证明：人的双脚上存在着与各脏腑相对应的反射区，和经络分布，当用温水泡脚时，泡脚袋，可以刺激这些反射区，促进人体血液循环，增加人体机能，取得防病的保健效果。同时热刺激会使足部微循环加快，毛孔开放。

雄县运达包装专业生产异性塑料包装、泡脚袋、胶片袋、葡萄套袋等塑料包装

泡脚过程中需要注意的事项？

1) 时间：在20-40分钟之间

为何？因为如果时间小于20分钟，那个时候就像锻炼一样，刚开始的时候，身体还只是处于一个预热的状态，其实真的效果在后面。所以有的小伙伴就会问：那是不是泡得越久越好呢？

其实泡脚就像跑步一样，每个人身体都是有一个度的，过量运动也会拉伤肌肉，泡脚其实是加速血液循环，如果泡脚时间过长，心脏一直处于一种高压状态，就会影响身体机能，反而对身体有害了。

所以时间的把握很重要，针对于每个人个体的差异，加厚料袋泡脚，有的容易出汗，一次性塑料泡脚袋，那就时间减短，有的不容易出汗，那就时间稍微加长一点，但是尽量选择在20-40分钟之间，切记：不要久泡，要长期泡。

经常在睡前泡泡脚，是可以很好的缓解自身压力的。很多时候，由于精神压力过大，我们工作了一天下

来，很容易就会感觉到身心疲惫。对此，我们的身体就容易出现酸痛的感觉。对此，我们完全就可以在睡前，多用热水泡泡脚。这对于改善我们的脚上的血液循环，改善自身的疲劳感是很有好处的。可以很好的缓解自身疲劳感，对于缓解自身压力很有好处。我们就可以经常在睡前泡泡脚，既可以很好的帮助我们促进身体的血液循环，还可以很好的帮助排出湿毒，排出身体里的杂质。对于预防感冒是很有好处的。泡脚是一种健康的养生方式，有疏通经络，促进血液循环，加快新陈代谢，除湿的作用，还能去除脚臭。

雄县运达包装专业生产异性塑料包装、泡脚袋、胶片袋、葡萄套袋等塑料包装。