

【供应】盐焗美国杏仁（2.5千克）

产品名称	【供应】盐焗美国杏仁（2.5千克）
公司名称	郑州市惠济区信基宏盛食品商行
价格	100.00/包
规格参数	品牌:南兴天虹 品种:美国大杏仁 售卖方式:包装
公司地址	郑州市惠济区信基41-42号
联系电话	86 0371 63527860

产品详情

品牌	南兴天虹	品种	美国大杏仁
售卖方式	包装	商品条形码	有
等级	一级	规格	1X2.5公斤
净重	2500（g）	原产地	美国
保质期	365（天）	生产日期	2010年
特产	是	产品类别	其他

简介：美国杏仁比本地杏仁香脆大粒得多，杏仁味够香、够浓，但不会像本地杏仁那样有苦涩味和毒性，最适合拿来做饭后甜品，很多外国人都喜欢拿它来做零食或者是甜品。“春夏补阳，秋冬补阴”，夏天消耗大，是最适合温补的季节。如果嫌炖煮麻烦，那么不妨来杯简单易做的草莓大杏仁奶昔。别以为杏仁容易上火，日前美国加州杏仁商会就公布了福州大学生物科学与工程学院关于美国大杏仁寒热性的研究结果，证明富含维生素e、单不饱和脂肪酸、膳食纤维的美国大杏仁，其实属于“温性食品”，还可以降低人体血液总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇，更不像本地杏仁一般有毒性，可以降低患心血管疾病的风险呢。

香浓草莓大杏仁奶昔

配料：脱脂牛奶或豆奶2杯、草莓300g、香蕉2根、蜂蜜适量、美国大杏仁数粒。做法：

- 1.将牛奶、草莓、香蕉、蜂蜜、大杏仁弄碎放入搅拌器中搅拌，直至呈液态状；
- 2.然后倒入4个长玻璃杯中；
- 3.最后用少量草莓和杏仁做装饰